



МЕНЮ

На 16 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Нарезка из капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Тефтеля из говядины с соусом сметанным с томатом	90/20	8,13	9,01	10,72	157,00	57,05
Картофельное пюре со с/м	150/7,5	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	2,3
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
ИТОГО за завтрак:	615	14,64	14,74	101,89	589,42	90,3
Обед дети с ОВЗ						
Нарезка из огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	6,27
Борщ с капустой картофелем со сметаной	200 10	1,44 0,13	3,94 1,00	8,75 0,17	83,00 11,25	9,53
Плов из курицы	100/150	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	7,65
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Пирожок с джемом п/п	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15,00
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
ИТОГО за обед:	970	29,65	19,16	150,87	760,33	110,89

Повар

Кобзарева И.Н.

