



## МЕНЮ

На 16 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Нарезка из капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	<b>5,54</b>
Тефтеля из говядины с соусом сметанным с томатом	90/20	8,13	9,01	10,72	157,00	<b>57,05</b>
Картофельное пюре со с/м	150/7,5	3,08	2,33	19,13	109,73	<b>13,76</b>
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	<b>2,3</b>
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	<b>1,32</b>
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	<b>9,12</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>615</b>	<b>14,64</b>	<b>14,74</b>	<b>101,89</b>	<b>589,42</b>	<b>90,3</b>
<b>Обед дети с ОВЗ</b>						
Нарезка из огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	<b>6,27</b>
Борщ с капустой картофелем со сметаной	200 10	1,44 0,13	3,94 1,00	8,75 0,17	83,00 11,25	<b>9,53</b>
Плов из курицы	100/150	22,52	11,18	45,57	229,96	<b>60,88</b>
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	<b>7,65</b>
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	<b>1,32</b>
Пирожок с джемом п/п	60	1,70	1,70	38,90	185,40	<b>15,00</b>
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	<b>9,00</b>
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>970</b>	<b>29,65</b>	<b>19,16</b>	<b>150,87</b>	<b>760,33</b>	<b>110,89</b>

Повар

Кобзарева И.Н.

