



## МЕНЮ

На 13 апреля 2024 года

Возрастная категория с - 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Салат из свежей капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	<b>10,62</b>
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100/50	17,69	5,82	15,14	189,72	<b>38,34</b>
Рис припущенный со с /м	180/6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	<b>5,86</b>
Чай с сахаром	200/15	0,100	0,00	13,76	55,13	<b>2,68</b>
Хлеб пшеничный йод	30	2,37	0,30	14,49	70,14	<b>1,86</b>
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	<b>1,98</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>681</b>	<b>27,92</b>	<b>16,60</b>	<b>109,90</b>	<b>709,83</b>	<b>61,34</b>

Повар

Кобзарева И.Н

