



МЕНЮ

На 13 апреля 2024 года

Возрастная категория с - 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Салат из свежей капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	10,62
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100/50	17,69	5,82	15,14	189,72	38,34
Рис припущенный со с /м	180/6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	5,86
Чай с сахаром	200/15	0,100	0,00	13,76	55,13	2,68
Хлеб пшеничный йод	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
ИТОГО за завтрак:	681	27,92	16,60	109,90	709,83	61,34

Повар

Кобзарева И.Н

