



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №12

Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 19 апреля 2024 года

Возрастная категория с - 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,52
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	200/30	32,83	16,85	29,80	467,21	75,42
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	9
ИТОГО за завтрак:	570	26,43	22,76	41,19	635,09	97,01

Повар

Кобзарева И.Н.

