



## МЕНЮ

На 26 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	<b>6,74</b>
Бефстроганов	90	13,68	20,79	4,61	261,00	<b>71,27</b>
Макаронные изделия отварные со с/м	157,5	5,40	4,90	32,80	196,80	<b>8,13</b>
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	<b>1,45</b>
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>562,50</b>	<b>22,60</b>	<b>30,29</b>	<b>81,21</b>	<b>670,35</b>	<b>88,83</b>
<b>Обед дети с ОВЗ</b>						
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	<b>6,78</b>
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	<b>34,47</b>
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	<b>16,46</b>
зефир	150	0,60	0,60	14,70	70,50	<b>12</b>
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	<b>8,66</b>
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Печенье топленое молоко	25	0,20	0,00	32,00	129,02	<b>3,61</b>
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>870,00</b>	<b>37,17</b>	<b>13,91</b>	<b>112,11</b>	<b>697,87</b>	<b>83,22</b>

Повар

Кобзарева И.Н

