



МЕНЮ

На 5 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,52
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	150/20	22,27	15,40	0,66	392,44	75,42
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9
ИТОГО за завтрак:	570	26,43	22,76	41,19	635,09	97,01
Обед дети с ОВЗ						
Нарезка из помидор	60	0,67	0,06	2,10	12,00	6,27
Борщ с фасолью картофелем	200	2,85	4,09	11,33	102,20	9,71
со сметаной	10	0,13	1,00	0,17	11,25	
Гуляш из говядины	50/50	14,55	16,79	2,89	221,00	66,09
Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	150/5,4	8,59	6,09	38,64	243,77	10,2
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
ИТОГО за обед:	805,4	29,25	28,59	136,01	919,86	98,83

Повар

Кобзарева И.Н.

