



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУСОШ №12  
Е.В. Шундеева

## МЕНЮ

На 10 апреля 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Нарезка из капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	<b>5,54</b>
Плов из курицы	100	25,22	12,52	51,03	257,56	<b>60,88</b>
	180					
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	<b>1,45</b>
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	<b>1,32</b>
<b>ИТОГО за завтрак</b>	<b>946</b>	<b>33,83</b>	<b>62,92</b>	<b>109,81</b>	<b>857,88</b>	<b>70,43</b>

Повар

Кобзарева И.Н

