



## МЕНЮ

На 8 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,39
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	11,48
Горошек конс. со с/м	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	11,25
Омлет натуральный со с/м	150/5	12,70	18,00	3,30	225,50	44
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9.12
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>515,00</b>	<b>515,00</b>	<b>20,42</b>	<b>30,06</b>	<b>75,84</b>	<b>94,13</b>
<b>Обед дети с ОВЗ</b>						
Нарезка из огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	<b>6,27</b>
Суп крестьянский с крупой	200	1,19	3,93	4,87	61,00	<b>4,36</b>
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150/50	18,84	21,01	17,72	270,52	<b>94,34</b>
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	<b>4</b>
Хлеб пшеничный йод	30	1,95	0,27	18,00	72,03	<b>1,86</b>
Хлеб ржаной	20	1,10	0,22	9,00	38,00	<b>1,32</b>
Печенье топленное молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	<b>3.61</b>
	<b>735</b>	<b>24,55</b>	<b>30,87</b>	<b>97,93</b>	<b>697,75</b>	<b>115,76</b>

Повар

Кобзарева И.Н

