



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУСОШ №12
Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 11 апреля 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	23,83
Рыба запеченная под молочным соусом(скупмбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	44,16
	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180/9	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	2,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
ИТОГО за завтрак:	796,00	16,87	15,82	98,46	594,61	85,91

Повар

Кобзарева И.Н.

