



## МЕНЮ

На 4 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	<b>34,47</b>
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	<b>16,46</b>
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	<b>2,3</b>
Хлеб пшеничный йод	30	1,95	0,27	18,00	72,03	<b>1,24</b>
Пирожок с джемом п/п	60	1,70	1,70	38,90	185,40	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>537,00</b>	<b>35,42</b>	<b>10,81</b>	<b>85,49</b>	<b>555,39</b>	<b>69,47</b>
<b>Обед дети с ОВЗ</b>						
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	<b>6,74</b>
Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	<b>6,56</b>
Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом	90/30	12,41	16,08	12,93	247,50	<b>59,63</b>
Каша пшеничная вязкая со с/м	150/5	3,48	3,53	20,64	128,11	<b>6</b>
Сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	20,20	84,80	<b>8,66</b>
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	<b>1,32</b>
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>925</b>	<b>25,30</b>	<b>29,03</b>	<b>111,74</b>	<b>806,93</b>	<b>90,15</b>

Повар

Кобзарева И.Н.

