



МЕНЮ

На 22 апреля 2024 года

Возрастная категория с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,39
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	11,48
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	11,25
Омлет натуральный со сливочным маслом	180/6	15,24	21,60	3,96	270,60	44
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9.12
Итого за завтрак	596,00	24,64	33,81	84,82	729,48	

Повар

Кобзарева И.Н.

