



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №12
Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 12 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Бефстроганов	90	13,68	20,79	4,61	261,00	71,27
Макаронные изделия отварные со с/м	157,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,13
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
ИТОГО за завтрак:	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	88,83
Обед дети с ОВЗ						
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	6,78
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	34,47
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,46
зефир	150	0,60	0,60	14,70	70,50	12
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	8,66
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Печенье топленое молоко	25	0,20	0,00	32,00	129,02	3,61
ИТОГО за обед:	870,00	37,17	13,91	112,11	697,87	83,22

Повар

Кобзарева И.Н

