



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №12
Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 6 апреля 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,86
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,85
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	36,70	8,20	5,10	240,80	72,30
Чай с сахаром	20	1,42	1,00	11,04	58,84	
Хлеб пшеничный йодированный	200/15	0,100	0,00	13,76	55,13	2,68
Яблоко свежее	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	7,80
ИТОГО за завтрак:	595,00	42,20	20,06	54,39	561,19	97,73

Повар

Кобзарева И.Н.

