



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУСОШ №12  
Е.В. Шундеева

## МЕНЮ

На 25 апреля 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	<b>23,83</b>
Рыба запеченная под молочным соусом(скупбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	<b>44,16</b>
	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180/9	3,70	2,80	22,96	131,68	<b>13,76</b>
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	<b>2,3</b>
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	<b>1,86</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>796,00</b>	<b>16,87</b>	<b>15,82</b>	<b>98,46</b>	<b>594,61</b>	<b>85,91</b>

Повар

Кобзарева И.Н.

