



МЕНЮ

На 23 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Нарезка из помидор	60	0,67	0,06	2,10	12,00	6,27
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	90/20	16,22	5,34	13,88	173,91	36,98
Каша пшеничная вязкая со с/м	150/5	4,00	4,24	24,56	152,41	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
ИТОГО за завтрак:	590	25,14	16,61	96,88	640,94	60,69
Обед дети с ОВЗ						
Нарезка из огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	6,27
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,31	71,80	9,43
со сметаной	10	0,13	1,00	0,17	11,25	
Гуляш из говядины	50/50	14,55	16,79	2,89	221,00	66,26
Каша гречневая рассыпчатая со с/м	150/5,4	8,59	6,09	38,64	243,77	9,92
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	8,66
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
ИТОГО за обед:	765,4	28,26	28,30	90,23	724,64	102,11

Повар

Кобзарева И.Н

