



МЕНЮ

На 18 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	34,47
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,46
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	2,3
Хлеб пшеничный йод	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,24
Пирожок с джемом п/п	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15,00
ИТОГО за завтрак:	537,00	35,42	10,81	85,49	555,39	69,47
Обед дети с ОВЗ						
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	6,56
Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом	90/30	12,41	16,08	12,93	247,50	59,63
Каша пшеничная вязкая со с/м	150/5	3,48	3,53	20,64	128,11	6
Сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	20,20	84,80	8,66
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
ИТОГО за обед:	925	25,30	29,03	111,74	806,93	90,15

Повар

Кобзарева И.Н.

