



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №12

Е.В. Шундеева

Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 10 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Нарезка из свежей капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Плов из курицы	100/150	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
ИТОГО за завтрак:	605	25,94	14,58	117,41	551,55	70,43
Обед дети с ОВЗ						
Нарезка из помидор	60	0,67	0,06	2,10	12,00	6,27
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	4,29
Каша ячневая вязкая со с/м	150/5	3,35	3,63	22,00	132,39	5
Печень по-строгановски со сметанным соусом	100/50	19,89	16,85	5,28	277,50	31,94
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	4,5
Хлеб пшеничный йод	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
ИТОГО за обед:	825	31,61	25,46	100,70	793,73	55,8

Повар

Шундеева

Кобзарева И.Н

