



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУСОШ №12  
Е.В. Шундеева

## МЕНЮ

На 9 апреля 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Нарезка из помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	<b>6,27</b>
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100	17,69	5,82	15,14	189,72	<b>36,98</b>
	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180/6	4,81	5,10	29,50	183,06	<b>5,71</b>
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	<b>9,17</b>
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	<b>1,32</b>
<b>ИТОГО за завтрак</b>	<b>676</b>	<b>28,12</b>	<b>18,05</b>	<b>106,73</b>	<b>704,90</b>	<b>60,69</b>

Повар

Кобзарева И.Н

