



## МЕНЮ

На 19 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	<b>3,47</b>
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	<b>6,52</b>
Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	150/20	22,27	15,40	0,66	392,44	<b>75,42</b>
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	<b>1,45</b>
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	<b>9</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>26,43</b>	<b>22,76</b>	<b>41,19</b>	<b>635,09</b>	<b>97,01</b>
<b>Обед дети с ОВЗ</b>						
Нарезка из помидор	60	0,67	0,06	2,10	12,00	<b>6,27</b>
Борщ с фасолью картофелем	200	2,85	4,09	11,33	102,20	<b>9,71</b>
со сметаной	10	0,13	1,00	0,17	11,25	
Гуляш из говядины	50/50	14,55	16,79	2,89	221,00	<b>66,09</b>
Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	150/5,4	8,59	6,09	38,64	243,77	<b>10,2</b>
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	<b>4</b>
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	<b>1,32</b>
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>805,4</b>	<b>29,25</b>	<b>28,59</b>	<b>136,01</b>	<b>919,86</b>	<b>98,83</b>

Повар

Кобзарева И.Н.

