



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУСОШ №12
Е.В. Шундеева

МЕНЮ

На 23 апреля 2024 года

Возрастная категории с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Нарезка из помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	6,27
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100	17,69	5,82	15,14	189,72	36,98
	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180/6	4,81	5,10	29,50	183,06	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
ИТОГО за завтрак	676	28,12	18,05	106,73	704,90	60,69

Повар

Кобзарева И.Н

