



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №12

Е.В. Шундеева

МЕНЮ

03 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,06	2,10	12,00	6,27
Мясо тушеное(говядина)	50/40	13,68	15,64	2,30	202,50	69
Каша ячневая вязкая со с/м	150/5	3,35	3,63	22,00	132,39	5,01
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,2
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
ИТОГО за завтрак:	585	21,32	21,08	95,30	642,93	92,04
Обед дети с ОВЗ						
Нарезка из огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	6.27
Суп картофельный с макар изд	200	2,15	2,27	13,96	94,60	4,21
Шницель рыбный натуральный	105	13,21	14,64	8,72	219,54	42,27
Картофельное пюре со с/м	150/7,5	3,00	0,60	23,70	112,20	13,76
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4.72
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
ИТОГО за обед:	912,5	22,20	18,66	115,11	721,66	82,91

Повар

Кобзарева И.Н.

