

Что такое эмоциональное благополучие?

Это состояние комфорта в окружающей действительности.

Оно выражается в следующих чертах ребенка:

- чувство доверия к миру;
- способность проявлять гуманные чувства;
- наличие положительных эмоций и чувство юмора;
- чувство удивления;
- вариативность поведения;
- способность к положительному подкреплению себя;
- способность к самоанализу в соответствии с возрастом.

