



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №12

Е.В. Шундеева

## МЕНЮ

На 3 мая 2024 года

Возрастная категория с - 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	<b>3,47</b>
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	<b>6,52</b>
Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	200/30	32,83	16,85	29,80	467,21	<b>75,42</b>
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	<b>1,45</b>
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	<b>9</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>26,43</b>	<b>22,76</b>	<b>41,19</b>	<b>635,09</b>	<b>97,01</b>

Повар

Кобзарева И.Н.

