



## МЕНЮ

На 9 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>						
Нарезка из помидор	60	0,67	0,06	2,10	12,00	<b>6,27</b>
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	90/20	16,22	5,34	13,88	173,91	<b>36,98</b>
Каша пшеничная вязкая со с/м	150/5	4,00	4,24	24,56	152,41	<b>5,71</b>
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	<b>9,17</b>
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	<b>1,32</b>
<b>ИТОГО за завтрак:</b>	<b>590</b>	<b>25,14</b>	<b>16,61</b>	<b>96,88</b>	<b>640,94</b>	<b>60,69</b>
<b>Обед дети с ОВЗ</b>						
Нарезка из огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	<b>6,27</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,31	71,80	<b>9,43</b>
со сметаной	10	0,13	1,00	0,17	11,25	
Гуляш из говядины	50/50	14,55	16,79	2,89	221,00	<b>66,26</b>
Каша гречневая рассыпчатая со с/м	150/5,4	8,59	6,09	38,64	243,77	<b>9,92</b>
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	<b>8,66</b>
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	<b>1,24</b>
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	<b>1,32</b>
<b>ИТОГО за обед:</b>	<b>765,4</b>	<b>28,26</b>	<b>28,30</b>	<b>90,23</b>	<b>724,64</b>	<b>102,11</b>

Повар

Кобзарева И.Н

