



МЕНЮ

На 17 апреля 2024 года

Возрастная категория с- 11 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак:						
Нарезка из свежих помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	6,27
Мясо тушеное(говядина)	50/50	15,20	17,38	2,56	225,00	69
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180/6	4,02	4,36	26,40	158,89	5,01
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,43
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
ИТОГО за завтрак:	711	17,49	18,18	118,32	693,43	92,04

Повар

Кобзарева И.Н.

