

## Алкоголь как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний



Одной из самых великих ценностей человечества является здоровье. Эта аксиома известна всем, но особенно остро приходит понимание, когда сталкиваешься с каким-либо недугом.

Алкоголь – является одним из семи факторов риска, которые вызывают преждевременное развитие болезней сердца и сосудов, а, следовательно, сокращают продолжительность жизни. Нет безопасных доз алкоголя. Это подтвердило исследование, показавшее, что самый низкий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний наблюдался у лиц, полностью отказавшихся от употребления этилового спирта, и что приём любого количества алкогольных напитков связан с повышением артериального давления и массы тела.

В первую очередь, алкоголь опасен токсическими свойствами – разрушает клетки миокарда. При системном злоупотреблении, безусловно, будет страдать весь организм. Подобно цепной реакции, медленно угаснут все функции и резервы человека. Один из примеров: проникая в печень, алкоголь приводит к нарушению липидного обмена, ускоряя процесс атеросклероза – дебют ишемической болезни у любителей горячительных напитков может наступить раньше.

Этиловый спирт является токсичным для нашего организма и вызванный им вред тем сильнее, чем выше его концентрация. В результате значительно нарушается функция всех органов в теле человека. На сердце это воздействие особенно пагубно. Дело в том, что клетки сердечной мышцы очень нежные и чувствительные к малейшим изменениям концентрации различных биохимических веществ в нашей крови, а поступление токсинов и ядов, может быть и вовсе губительным для них. Кроме того, действие алкоголя значительно отражается и на работе сосудов, проходя все этапы от расширения, до выраженного сужения в процессе метаболизма этилового

спирта в организме. Все это вызывает выраженные изменения и стресс внутри организма и приводит к «сбоям» в его работе.

У людей, регулярно употребляющих алкоголь, чаще встречаются гипертоническая болезнь, нарушения ритма сердца и, зачастую, отказ от употребления спиртных напитков не только облегчает течение заболевания, но и полностью позволяет избавиться от недуга.

Отдельной категорией в отношении любых доз спиртного стоят пациенты с различными заболеваниями сердечно-сосудистой системы, которые вынуждены принимать лекарственные препараты. Во-первых, употребление алкоголя меняет активность лекарств внутри организма и может привести к их полной неэффективности, а значит и проводимое лечение бесполезно. Во-вторых, у пациентов с сердечной недостаточностью, нарушениями ритма употребление любых доз этилового спирта способно вызвать значительное осложнение в течение заболевания, вплоть до госпитализации. Все это значительно ухудшает прогноз, создает сложности в лечении и уменьшает продолжительность жизни.

Необходимо задуматься, насколько важно для нас самих соответствовать определению здорового человека, жить и гармонично развиваться. И на этом пути места алкоголю нет.

Какое влияние оказывает на сердце употребление пива?

В мире медицинской науки описан так называемый синдром «баварского» сердца. Токсическое действие пива не уступает крепкому алкоголю. А все благодаря кобальту, который используют как стабилизатор пены. Камеры сердца расширяются, мышца становится «рыхлой», постепенно снижая свою работоспособность.

Быть или не быть здоровым Вашему сердцу – выбор за Вами!

