Отчет

о работе МБУК Кашарского района «МЦБ» по профилактике наркомании за 2 полугодие 2023 года

В библиотеках района ведется регулярная работа по профилактике наркомании, алкоголизма, курения среди детей, подростков и молодежи, пропаганда здорового образа жизни и общественных ценностей посредством различных мероприятий. Проводя их, на библиотеки возлагаются важные задачи:

 - воспитание у детей, подростков и молодежи здорового образа жизни и негативного отношения к вредным и пагубным привычкам;

- изменение привычного поведения подростка путем привлечения его в творческую деятельность и в профилактические мероприятия;

- организация досуга детей, подростков и молодежи;

Чтобы достичь хорошего результата библиотекари стремятся к совместной работе с общеобразовательными, медицинскими и правоохранительными

учреждениями. При проведении просветительских мероприятий библиотекари использовали разные формы работы: диалоговые, игровые, конкурсные, а также с использованием видео просмотров.

14 августа Центральной детской библиотекой была проведена игровая программа "Стиль жизни - ЗОЖ". Целью данного мероприятия стало: повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни. Это мероприятие прошло в игровой форме, ребятам были озвучены задания для прохождения эстафеты на время: прыжки со скакалкой, бег с мячом, метание дротиков и езда на велосипедах.

9 сентября Межпоселенческая центральная библиотека провела акцию «Мысли трезво!». В ходе акции участникам было предложено записать тематический лозунг на "заборе трезвости". Библиотекари рассказали об истории праздника, представили вниманию прохожих книги о пагубном влиянии алкоголя на организм человека.

16 ноября сектором КИБО Межпоселенческой центральной библиотеки с учащимися МБОУ Пономоревская ООШ был проведен квест по станциям "Курс молодого бойца", посвященный всемирному дню призывника и в рамках формирования позитивного отношения к ведению здорового образа жизни. Учащиеся прошли ускоренный курс молодого бойца и продемонстрировали, насколько хорошо они знакомы с армейской жизнью, насколько эрудированны, насколько спортивны. Ребята прошли мозговой штурм, боевую разминку, переправились через “болото”, метали снаряды, доставляли продовольствие, был отбой. В армии мальчишки становятся очень самостоятельными. Ведь мамы с ними не идут служить. Поэтому в армии все приходится делать самим. Даже пришивать пуговицы, ребята справились и с этим заданием на отлично. Все участники квеста старались, проявляли смекалку, выносливость и сплоченность.

12 октября сектором КИБО МБУК Кашарская «МЦБ» был проведен ЗОЖ - турнир под названием “Здрайверы" с учащимися МБОУ Кривошлыковская ООШ. Все вместе с помощью конкурсов разобрались, что же означает слово ЗОЖ, что регулярные физические нагрузки и физкультура очень важны для здоровья. Оформленная книжная выставка в поддержку здорового образа жизни , с подборками книг о видах спорта, о пользе занятий физкультурой, о гигиене и правильном питании. К мероприятию была оформлена книжная выставка «Добро, рассыпанное по страницам книг».

16 ноября в Поповской с/б была проведена беседа, пропагандирующая здоровый образ жизни, на тему «Не отнимай у себя завтра».

На встрече присутствующие узнали, что же такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие мешают быть здоровыми. В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией, участники мероприятия рассуждали о причинах появления и о последствиях вредных привычек. В ходе тестирования «Сможешь ли ты устоять?» каждый узнал, насколько сильна его воля, умеет ли он управлять своими желаниями и может ли отказаться от удовольствий, приносящих вред здоровью.

В ходе беседы выяснили причины появления вредных привычек – слабость характера, дурная компания, желание казаться взрослым или простое любопытство.

16 ноября Верхнесвечниковская с/б провела с подростками час информации «Жизнь без сигарет – здоровье без бед!». Мероприятие проведено с детьми с целью пропаганды ЗОЖ.

Библиотекарь рассказала  какие последствия имеет табакокурение, привела цифры смертности в результате употребления табака. Также объяснила, что вред от электронных сигарет, которые стали сейчас очень популярны, ничем не меньше, чем от обычных.  Зачитала  рассказы бывших курильщиков о том, как им удалось побороть пагубное пристрастие, рассказала о законе, который запрещает курение в общественных местах. Участники мероприятия вместе с библиотекарем обсудили несколько актуальных на сегодняшний день вопросов: являются ли никотин и алкоголь наркотиками,  как попадает молодѐжь в наркозависимость. В заключение был сделан вывод, что здоровье – главная ценность в жизни любого человека и не стоит бездумно его растрачивать, считая, что оно неисчерпаемо Ведь, как правило, его цену узнают после того, когда оно потеряно.

Всего в отчетном периоде было проведено 6 мероприятий, на которых присутствовало 147 человек.