

Утверждаю
Директор



расшифровка

2022 год.

неделя: первая

день: вторник

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	нарезка из соленых помидоров	100	1,12	0,10	3,50	20,00	17,82
2	каша вязкая пшеничная со слив маслом	180	4,80	5,09	29,47	182,88	8,61
3	мясо говядина тушеное 50/50	100	15,20	17,38	2,56	225,00	82,93
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,15
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,84
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	635	28,18	25,82	78,27	656,29	129,68
ОБЕД							
1	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,76
2	суп с макаронными изделиями, картофелем	250	2,69	3,84	17,45	118,25	9,00
3	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70	18,40
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,44
5	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	945	27,51	22,41	124,38	822,44	102,10

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор



МЕНЮ

расшифровка

202 г год.

на И.И.Зицкого

неделя: первая

день: среда

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом	210	6,08	11,18	33,48	260,00	18,36
2	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,56
3	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00	15,16
4	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	12,65
5	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,80
	ИТОГО:	565	17,20	19,95	80,25	573,12	63,53
ОБЕД							
1	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	17,82
2	суп из овощей со сметаной (250/5)	255	2,34	5,12	9,33	102,25	10,43
3	каша вязкая ячневая со слив маслом	180	3,89	5,07	24,98	161,10	7,90
4	шницель из свинины со сливочным маслом 90/5	95	11,71	30,29	12,37	371,33	44,23
5	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	905	24,86	41,37	104,79	903,47	99,96

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор



расшифровка

202 2 год.

на 1

неделя: первая

день: четверг

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	51,42	17,76
2	плов из птицы 70/140	210	18,91	9,39	38,28	313,60	46,60
3	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
4	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	5,50
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
6	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28	6,16
	ИТОГО:	600	30,10	17,83	125,48	749,98	83,61
ОБЕД							
1	нарезка из свежих огурцов	100	0,70	0,10	1,90	12,00	10,31
2	рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	13,54
3	жаркое по-домашнему (говядина) 57/143	200	18,51	20,67	18,95	337,14	98,23
4	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20	7,63
5	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
6	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	825	26,46	26,77	94,53	749,58	137,95

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор



расшифровка

на _____ 2022 год.

неделя: первая

день: пятница

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	горошек зеленый п/п	100	3,00	0,00	6,00	35,00	27,57
3	омлет с сыром	180	21,51	35,31	3,06	417,00	66,27
4	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,73
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	600	26,16	35,85	44,44	606,98	116,10
ОБЕД							
1	нарезка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	22,00	12,27
2	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (250/5)	255	2,51	5,08	8,08	97,75	12,39
3	рагу овощное	189	3,19	19,78	15,30	255,60	25,28
4	тефтели из свинины II вариант с соусом 70/60	130	8,13	19,49	11,81	267,13	35,77
5	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	949	20,65	45,74	108,20	952,87	105,29

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор



расшифровка

на " " 202 год.

неделя: **вторая**

день: **понедельник**

возрастная категория: **5-11 классы**

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	17,82
2	макароны отварные со слив маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	16,13
3	печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00	43,45
4	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	3,84
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,33
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	7,38
	ИТОГО:	635	25,25	17,60	84,50	613,15	90,95
ОБЕД							
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,76
3	суп из овощей со сметаной (250/5)	255	2,34	5,12	9,33	102,25	10,43
4	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70	18,40
5	рыба припущенная с маслом сливочным 90/9	99	15,41	7,40	0,83	131,40	54,57
6	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	8,97
7	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
8	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	1009	28,82	24,53	117,94	819,64	134,57

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор

подпись

расшифровка

на " 202 год.

неделя: **вторая**

день: **вторник**

возрастная категория: **5-11 классы**



№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	13,18
2	каша гречневая вязкая со слив маслом	180	5,50	6,01	24,63	174,60	14,56
3	гуляш из говядины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221,00	82,96
4	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	11,34
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	600	24,54	23,12	80,07	711,68	124,37
ОБЕД							
1	суп лапша-домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	7,85
2	капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	45,17
3	котлета рубленая из птицы 90/9	99	13,77	26,46	13,91	349,20	15,96
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,13
5	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
6	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
7	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75	9,24
	ИТОГО:	834	28,89	46,68	112,31	1001,89	100,59

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

