



Утверждаю:  
Директор

подпись

расшифровка

**МЕНЮ**  
на \_\_\_\_\_  
неделя: первая  
день: вторник

\_\_\_\_\_ 202 2 год.

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	нарезка из соленых помидоров	60	0,67	0,06	2,10	12,00	10,69
2	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	7,18
3	мясо говядина тушеное 50/50	100	15,20	17,38	2,56	225,00	82,93
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,13
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,84
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>26,93</b>	<b>24,93</b>	<b>71,96</b>	<b>617,81</b>	<b>121,10</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,70
2	суп с макаронными изделиями, картофелем	200	2,15	2,27	13,96	94,60	7,18
3	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	15,33
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,44
5	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	<b>ИТОГО:</b>	<b>825</b>	<b>25,66</b>	<b>17,88</b>	<b>113,41</b>	<b>737,06</b>	<b>90,15</b>

Зав производством (старший повар) \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

Повар (буфетчик) \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор



расшифровка

на " " 2022 год.

неделя: первая  
день: среда

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43	18,30
2	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,56
3	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00	15,16
4	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	12,65
5	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>	<b>15,85</b>	<b>17,47</b>	<b>72,84</b>	<b>515,55</b>	<b>63,47</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	10,69
2	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	8,72
3	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	6,58
4	шницель из свинины с маслом сливочным 90/5	95	11,71	30,29	12,37	371,33	44,23
5	сок яблочный	200	1,00	0,00	19,80	84,80	21,00
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	<b>ИТОГО:</b>	<b>785</b>	<b>23,57</b>	<b>39,49</b>	<b>98,12</b>	<b>854,57</b>	<b>99,46</b>

Зав производством (старший повар) \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

Повар (буфетчик) \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор



расшифровка

на " " 2022 год.

неделя: первая

день: четверг

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,65
2	плов из птицы 50/100	150	13,51	6,71	27,34	224,00	38,30
3	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
4	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	5,50
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
6	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28	6,16
	<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>24,01</b>	<b>13,15</b>	<b>111,15</b>	<b>660,38</b>	<b>68,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	6,18
2	рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	10,80
3	жаркое по-домашнему (говядина) 57/143	200	18,51	20,67	18,95	337,14	98,23
4	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20	7,63
5	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
6	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	<b>ИТОГО:</b>	<b>735</b>	<b>25,77</b>	<b>25,71</b>	<b>91,37</b>	<b>723,33</b>	<b>131,08</b>

Зав производством (старший повар) \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

Повар (буфетчик) \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор



расшифровка

на " " 202    год.

неделя: первая

день: пятница

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	горошек зеленый п/п	60	1,80	0,00	3,60	21,00	16,54
3	омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	224,00	50,85
4	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,73
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>17,79</b>	<b>24,08</b>	<b>41,02</b>	<b>399,98</b>	<b>89,65</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20	7,36
2	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (200/5)	205	2,16	4,09	6,50	79,80	10,30
3	рагу овощное	157,5	2,66	16,49	12,75	213,00	21,07
4	тефтели из свинины II вариант с соусом 70/60	130	8,13	19,49	11,81	267,13	35,77
5	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	<b>ИТОГО:</b>	<b>827,5</b>	<b>19,33</b>	<b>41,38</b>	<b>102,55</b>	<b>883,52</b>	<b>94,08</b>

Зав производством (старший повар) \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

Повар (буфетчик) \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор



расшифровка

на " \_\_\_\_\_ " 202 2 год.

неделя: вторая

день: понедельник

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	10,69
2	макароны отварные со слив маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	13,44
3	печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00	43,45
4	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	3,84
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,33
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	7,38
	<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>23,83</b>	<b>16,66</b>	<b>78,54</b>	<b>575,46</b>	<b>81,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,70
3	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	8,72
4	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	15,33
5	рыба припущенная с маслом сливочным 90/9	99	15,41	7,40	0,83	131,40	54,57
6	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	8,97
7	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
8	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	<b>ИТОГО:</b>	<b>889</b>	<b>27,19</b>	<b>20,57</b>	<b>108,63</b>	<b>739,86</b>	<b>122,73</b>

Зав производством (старший повар) \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

Повар (буфетчик) \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор



**МЕНЮ**

расшифровка

202 2 год.

на " \_\_\_\_\_"  
неделя: **вторая**  
день: **вторник**

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	7,90
2	каша гречневая вязкая со слив маслом	150	4,58	5,01	20,52	145,50	12,13
3	гуляш из говядины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221,00	82,96
4	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	21,00
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>22,67</b>	<b>22,08</b>	<b>66,81</b>	<b>608,46</b>	<b>126,32</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	суп лапша-домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	5,50
2	капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	45,17
3	котлета рубленая из птицы 90/9	99	13,77	26,46	13,91	349,20	13,28
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,13
5	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
6	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
7	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75	9,24
	<b>ИТОГО:</b>	<b>754</b>	<b>27,76</b>	<b>44,47</b>	<b>107,63</b>	<b>955,64</b>	<b>95,56</b>

Зав производством (старший повар) \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_

Повар (буфетчик) \_\_\_\_\_

