

Лекционный материал для учащихся 10-11 классов «Профилактика употребления каннабиса»

Об этом психоактивном веществе спорят во всем мире, есть ярые сторонники и столь же ярые противники его легализации, в разных странах его правовой статус меняется от полного запрета до ограниченного использования в медицинских целях, а в некоторых случаях и разрешенного употребления, правда в строго отведенных для этого местах.

Речь идет о каннабисе. Растение конопля (*лат. Cannabis sativa*) растет во многих регионах мира, и человечество познакомилось с ним довольно давно. Долгое время это растение было источником пеньки для изготовления из нее канатов, веревок, грубой мешковины, а также конопляного масла и семян, обладающих полезными свойствами и полным отсутствием психоактивного воздействия. Если и использовали в древнем мире одурманивающие свойства этого растения, то исключительно во время религиозных обрядов.

Добровольное одурманивание появилось не так давно, как пытаются утверждать некоторые поборники легализации этого вещества. Вследствие распространения этой проблемы конопля была запрещена к культивированию во многих странах мира.

Следует помнить, что марихуана на территории Российской Федерации входит в список запрещенных веществ, в медицинских целях она у нас тоже не применяется.

За её хранение, распространение, культивирование, перевозку, пересылку и прочие действия неизбежно наступает уголовная ответственность по статье 228 Уголовного кодекса РФ.

Даже за единичное употребление марихуаны статьей 6.9 Кодекса административных правонарушений Российской Федерации предусмотрено наказание в виде штрафа до 5 тысяч рублей или 15 суток административного ареста.

Употребление психоактивных веществ не является нормой для человека. Естественно, что для подобных действий есть причины. Но неважно, что подтолкнёт человека к употреблению – любопытство, желание поэкспериментировать, боязнь оказаться в компании «белой вороной», недостаток тепла в семейных отношениях или неуверенность в себе.

Важно то, что каннабис оказывает пагубное влияние уже при первой попытке употребления.

Многие считают марихуану «легким» наркотиком – этому заблуждению много лет. Но легких наркотиков не бывает, как бы банально это не звучало, и рано или поздно человеку, рискнувшему когда-то их попробовать, придется столкнуться с опасными последствиями употребления.

Существует заблуждение, что курение марихуаны не влечет физических последствий. Однако согласно ряду исследований употребление каннабиса приводит к нарушению деятельности дыхательной системы, так как она первая сталкивается с вдыхаемым дымом, в котором содержится достаточно большое количество канцерогенных веществ. Возникают воспалительные процессы: бронхит, фарингит. Длительное воздействие на слизистую ротовой полости и дыхательных путей постепенно приводит к формированию онкологических заболеваний (рак языка, гортани, легких).

В состоянии наркотического опьянения усиливается сердцебиение, учащается пульс и повышается артериальное давление. В сочетании с сердечно-сосудистыми заболеваниями эти симптомы становятся особенно опасными и могут представлять угрозу для жизни потребителя.

Нарушается координация движений, замедляются естественные реакции организма, снижаются двигательные рефлексы. Нарушается ответная реакция человека на световые и звуковые сигналы, ухудшается способность к выполнению последовательных операций и степень восприятия. Вождение автомобиля в таком состоянии наркотического опьянения довольно часто приводит к серьезным ДТП. Скорость реакции и измененное восприятие при употреблении марихуаны в значительной степени нарушено.

К другим не менее тяжелым воздействиям каннабиса на человеческий организм можно отнести влияние на репродуктивные функции.

Рождение здорового потомства – это условие существования человека как биологического вида. И природа всегда старается защитить репродуктивную систему от вредных воздействий. К сожалению, в случае с марихуаной, как и при злоупотреблении другими психоактивными веществами, эта защита дает сбой.

У мужчин употребление марихуаны приводит к снижению содержания тестостерона, основного мужского полового гормона. Длительное применение может кардинально изменить гормональный фон, вплоть до полного нарушения половой функции.

У женщин, накапливаясь в репродуктивной системе, каннабис вызывает нарушения менструального цикла, и в некоторых случаях делает зачатие невозможным. Если же беременность наступила, то каннабиноиды могут оказывать токсическое действие на развитие плода, вызывая отклонения при вынашивании, тяжелое протекание родов и раннюю смерть младенцев.

Что же касается психического состояния, то даже при однократном приеме наркотика характерны такие нарушения в психической деятельности, как снижение психомоторной активности и восприятия, ухудшение концентрации внимания, невозможность выполнения задач, требующих напряжения мыслительных процессов, а также беспокойство, нарушение настроения, подозрительность и параноидные мысли.

Длительное употребление приводит к снижению памяти, ухудшению обучаемости, снижению интеллектуальных способностей. У людей, которые употребляют марихуану, ухудшение мыслительной функции и интеллекта остаются даже тогда, когда наркотическое опьянение проходит, поэтому они не в силах трезво оценивать собственные действия. В результате формируется особая модель поведения, которая не согласовывается с общепринятыми нормами и правилами.

Мозг не прощает экспериментов над собой! У потребителей каннабиса в два раза вырастают риски психических расстройств.

Воздействие марихуаны в молодом возрасте резко увеличивает шансы в дальнейшем развития тяжелейшего психического расстройства, сходного с шизофренией. Это научно доказанный факт. В Швеции в течение 27 лет проводилось исследование, в котором приняли участи 50 тысяч добровольцев. Оно продемонстрировало явную связь между курением марихуаны до 18 лет и возникновением шизофрении во взрослом возрасте.

Каннабис – вероломный наркотик. Специалистам он известен как наркотик «первого шага». Ряд исследований показал, что пристрастие к психоактивным веществам формируется именно с приема каннабиноидов.

После первой пробы подросток испытывает ощущение наркотического опьянения, которое способствует дальнейшему употреблению. При систематическом употреблении возможно возникновение физической зависимости, а главное, быстро и безвозвратно формируется психическая зависимость, с которой гораздо тяжелее справиться. Постепенно развивается устойчивость к наркотику, вследствие чего потребитель перестает получать прежнее удовлетворение от марихуаны. Подобная ситуация толкает наркомана на поиск более сильного вещества, причем о последствиях подобной замены он даже не задумывается.

Давно доказано, что несформировавшийся подростковый организм сильнее подвержен негативному влиянию, и зависимость формируется гораздо быстрее, нежели у взрослого.

Есть мнение, что передозировка каннабиноидов не приводит к смертельному исходу. Однако употребление марихуаны зачастую становится косвенной причиной летальных случаев. К трагическим последствиям приводит снижение действия естественного инстинкта самосохранения. В состоянии наркотического опьянения человек, будучи заторможен и дезориентирован, может легко попасть под машину, выпасть из окна и т.д. Это связано с особенностями влияния каннабиноидов на центральную нервную систему.

Есть также данные о патологическом воздействии пассивного курения марихуаны. Например, была зафиксирована смерть 11-месячного ребенка, родители которого регулярно употребляли каннабиноиды. В крови малыша было обнаружено высокое содержание марихуаны, влияние которого стало одной из причин смерти ребенка.

Люди, употребляющие марихуану, не считают себя зависимыми. Конечно, это является большим заблуждением. Но подобное заблуждение встречается у всех нарко- и алкозависимых. Ведь одним из симптомов этого заболевания является снижение или отсутствие критики к своему поведению. Такой человек просто не в состоянии трезво оценить проблему.

Важно помнить - безопасных или легких наркотиков не бывает! Все они оказывают негативное влияние на организм и приводят к серьезным последствиям. И марихуана в этом смысле – не исключение!

К разрушенному физическому и психическому здоровью у потребителей каннабиса добавляются и проблемы социальной адаптации. Человек теряет способность к нормальному общению, перестает понимать требуемые от него задачи, у него пропадает интерес к себе и окружающим, появляется душевная опустошенность, апатия, непредсказуемость действий и характера. Такой человек не строит планы, не ставит целей, он становится поверхностным, равнодушным и безвольным, превращаясь в некое существо, дрейфующее по жизни то в одну, то в другую сторону, в зависимости от внешних обстоятельств.

Каждый человек, находясь на старте своего взрослого жизненного пути, выбирает свою дорогу и надеется, что она непременно приведет к успеху. Но всего лишь одна маленькая ошибка, единственный неверный шаг способны уничтожить все, что дорого, поломать все планы, лишить жизненных целей, стремления к достижениям. Это становится возможным, когда человек проявляет непростительное легкомыслие к своей жизни, бездумно разрушает свое здоровье, поверив многочисленным мифам распространителей наркотиков.

В Интернете можно встретить много сомнительных фактов, противоречивых мнений по этой проблеме. Но еще и очень важно помнить, что наряду с серьезными, губительными последствиями для здоровья, разрушенными связями с обществом – семьей, друзьями, сверстниками, существует еще одна угроза, которая лишает человека жизненных перспектив - это реальный риск получить тюремный срок.

В нашей стране марихуана находится в списке запрещенных веществ. И это – одна из серьезнейших причин, по которым не стоит с ней связываться. Иначе может случиться так, что несколько лет, проведенных в местах лишения свободы, будут просто вычеркнуты из жизни человека. Тех самых лет, которые могли быть потрачены на жизненно важные дела и интересные события – дружбу и любовь, обучение и профессиональный рост, занятия спортом и искусством.

Чтобы этого не случилось, не позволяйте вводить себя в заблуждение! Не слушайте тех, кто рекламирует сомнительное удовольствие и распространяет старые мифы о якобы безвредности марихуаны, вещества, которое и по сути, и по определению является абсолютным наркотиком.