

**Лекционный материал для учащихся 9-11 классов
«Легких наркотиков не бывает!»**

Существует много причин, по которым молодые люди начинают употреблять каннабис или любые другие наркотики и психотропные вещества. Они примерно одни и те же:

- одни – потому что этот наркотик употребляют их друзья, братья или сестры;
- другие думают, что марихуана или другие наркотики помогут им избежать каких-то проблем дома, в школе, с друзьями или родителями;
- кто-то считает, что употреблять марихуану модно, делают это за компанию, от скуки, чтобы развлечься, или слушают песни и смотрят фильмы о наркотиках и пропагандирующие наркотики.

Однако вопреки общему мнению, большинство подростков не употребляют марихуану и никогда не будут употреблять.

Официальное название каннабис, или марихуана — это наркотическое вещество психоделического типа, получаемое из конопли. Воздействие на организм человека связано с содержащимися в конопле психоактивными веществами, называемыми каннабиноиды (самый действенный — дельта-9-тетрагидроканнабинол).

Марихуана часто ошибочно называется «легким» наркотиком, однако важно помнить, что безвредных, так называемых «легких» наркотиков не бывает. Делить наркотики на легкие или тяжелые - то же самое, что делить смерть на легкую или тяжелую - суть одна и та же.

Все наркотические вещества и психотропные средства, даже при несистематическом употреблении, пагубно влияют на личность.

Воздействие марихуаны на каждого человека может быть индивидуально и зависит от многих факторов. Однако все формы этого наркотика приводят к тяжелому повреждению головного мозга и меняют его работу. Это связано с воздействием каннабиноидов на обмен веществ и протекание сложнейших химических и нейрофизиологических процессов в головном мозге.

Мозг начинает работать примерно так, как он работает у больного шизофренией. Когда интоксикация проходит, функции головного мозга способны восстанавливаться, но не полностью. Остаются поначалу малозаметные изменения, «дефекты».

В зависимости от интенсивности злоупотребления эти «дефекты» накапливаются, и в результате ранее веселый и энергичный человек превращается в грустного, апатичного, вялого, медленно соображающего, тревожащегося по самому незначительному поводу субъекта, крайне тягостного для себя и для близких.

Даже нерегулярное употребление марихуаны сопровождается ослаблением волевых качеств личности, потерей мотиваций: утрачивается интерес к тому, что происходит в жизни, пропадает желание работать, учиться, наркотики приносят неприятности в учебе, спорте, общении с друзьями. Человека не волнует, как он выглядит, во внешнем виде появляется некая неряшливость, запущенность.

Употребляя марихуану, человек совершает глупые поступки, которые влекут за собой большие проблемы.

Распространенный симптом употребления марихуаны — нарушение краткосрочной памяти, внимания, что связано с гибелью нервных клеток в определенных областях мозга.

Первоначальные последствия потребления марихуаны заключаются в следующем:

- проблемы с памятью и способностями к обучению
- расстройства восприятия (слухового, обонятельного, восприятия временного пространства)
- потеря координации движения
- учащенное сердцебиение (тахикардия), беспокойство, тревожность

Потребление наркотика может привести к болезненному психотическому состоянию — возбуждению и параноидальным мыслям.

Для опьянения в небольших и средних дозах характерно:

расширение зрачков, покраснение лица, глаз и губ, излишняя подвижность и неусидчивость, речь ускоренная, торопливая, многословная, резкая смена настроения, от безудержного веселья по пустякам до раздражительности и агрессии, характерно легкое, бездумное принятие решений. На выходе из опьянения резко усилен аппетит.

При опьянении в больших дозах отмечается:

сужение зрачков, бледность лица и сухость губ, в двигательной сфере — вялость, заторможенность, координация нарушена, движения медлительные, размашистые, на вопросы отвечаю невпопад, односложно, речь невнятная, погружены в себя и свои ощущения, стремятся к уединению, контакт с окружающими нарушен. Может ощущаться запах конопли.

При выходе из опьянения наступает так называемая абстиненция (по типу похмельного синдрома), сопровождающаяся как эмоционально-лабильными нарушениями психики: апатией, вялостью, раздражительностью, вспыльчивостью, плаксивостью и капризностью, так и общим недомоганием, головокружением.

Курение марихуаны ослабляет иммунную систему, и человек становится более восприимчив к инфекциям.

Также конопля снижает выработку гормона роста у молодых людей, поэтому у них замедляется не только психическое, но и физическое развитие. При этом чем моложе наркопотребитель, тем сильнее в последующем он отстает от сверстников.

Неоднократное потребление марихуаны вызывает у молодых людей развитие привыкания – толерантности. Это означает, что потребителю раз от раза требуется все большая доза, чтобы получить желаемый эффект.

Кроме того, считается, что каннабис может вызывать изменения в головном мозге, которые делают человека более зависимым от употребления других наркотических средств и психотропных веществ.

Наконец, установлено, что практически все наркозависимые, прибегающие к наиболее опасным наркотикам, начинали именно с марихуаны.

Человек, употребляющий психоактивные вещества, попадает в психологическую ловушку, выход из которой лежит через жесточайшую депрессию вследствие отказа от наркотика, что в свою очередь сопровождается патологической потерей всех положительных эмоций.

Любой человек, ребенок, подросток, молодой человек может стать объектом внимания "доброжелателя".

В этом случае очень важно быть готовыми решительно отклонить всякие попытки привлечь себя к опаснейшему эксперименту над своей жизнью и здоровьем – к первой пробе наркотика или какого-либо психотропного средства.

Необходимо помнить, что тот "добрый" приятель или знакомый, который будет убеждать попробовать что-либо просто из любопытства, вводит в заблуждение, что если не понравится, всегда можно бросить, как правило, преследует самые корыстные цели, жестоко используя неопытного человека.

Нужно помнить, что никто из погибающих наркоманов не собирался продолжать прием наркотиков, все хотели лишь попробовать, удовлетворить любопытство. Конец, как правило, трагичен.