

День здоровья «Проделки Королевы Простуды»

В октябре месяце был проведен День здоровья «Проделки Королевы Простуды» целью которого было :

- систематизировать знания о здоровье как одной из основных ценностей;
- сформировать у дошкольников представление о здоровом образе жизни;
- обить уточнения знаний о профилактике простудных заболеваний;
- обеспечить развитие интереса к познанию себя, своих возможностей и способностей;
- вызвать желание помочь друг другу в беде.

Ребята с героиней «Королевой Простудой» отправились, в предложенную игру - путешествие «Проделки Королевы Простуды». С интересом исследовали «здоровые» и «больные» следы здоровья.



Азартно.эмоционально играли в игры «Впоймай микроба», «Больные» и «Здоровые», «Стоп!», «Здоровые ловишки». Правильно и грамотно разгадывали загадки.Отвечали на вопросы оценностях здоровья, полезных витаминах и ежедневной гигиене дня.



Физкультминутка **«Неболейка»** внесла нотку веселой и танцевальной активности детей.



