

Меню по МДОБУ № 16 «Солнышко»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Третьякова Л.П.

На 17.10.2025 г.

		Ясли	Сад	Ккал
Завтрак	1.Суп молочный рисовый	180	200	97,2(108)
	2. Кофейный напиток	160	180	145,2
	3.Бутерброд с маслом	20/5	25/6	161,3
	Итого			403,7(414,5)
	1.яблоко свежее	81	86	
	2.Напиток грушевый		100	
	3.Сок яблочный	100		
обед	Итого			47
	1.Свежие овощи (огурец)	30	45	
	2. Суп гороховый.	180	250	96,4(134,3)
	3.Гуляш из говядины.		65	196
	4.Биточек из говядины.	60		107
	5.Макароны отварные	80	100	122,4(183,6)
	6. Компот из свежих яблок	160	180	94,2
	7. Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	38/25	71/77
Полдник	Итого			576(764,1)
	1.Чай с сахаром.	160	180	
	2.Пудинг творожный со сгущ. молоком	100/10	120/13	