

## **Отчет о проведении недели безопасности на воде и льду зимой в МДОБУ № 16 «Солнышко»**

**Цели недели: формировать у детей представление о правилах безопасного поведения на воде и льду зимой, об опасностях, которые подстерегают человека у водоемов; познакомить с причинами несчастных случаев; воспитывать бережное отношение к жизни и здоровью.**

**В утренние и вечерние отрезки времени дети совместно с педагогами рассмотрели иллюстраций по тематике недели, читали художественные произведения, рассматривали проблемные ситуации по мере безопасности на водных объектах, тонкому льду, играли в настольные, словесные, дидактические и подвижные игры. Особенно детям понравились дидактические упражнения «Окажи помощь...», «Правила поведения на льду», «Будь осторожен...». Ребята рассказывали, как оказывать помощь попавшим в беду, вспомнили правила безопасности на льду.**

**Для родителей воспитанников педагоги оформили информационные стенды с материалами по профилактике несчастных случаев на водоемах в осеннее – зимний период (с включением памятки о безопасном поведении на льду, «Меры предосторожности и правила поведения на льду»).**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ  
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ  
РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**

## **Рекомендуемые действия при возникновении чрезвычайных ситуаций на льду**



### **Если Вы провалились под лед:**

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- принавливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в сторону, откуда шли.

### **Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:**

- немедленно крикните ему, что вы идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед, и ползком двигайтесь от опасной зоны.

### **Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:**

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направит в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

**Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности – залог Вашей безопасности!**

***Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощь***

# Памятка о правилах безопасного поведения на льду.

## «Тонкий лед»

### НЕЛЬЗЯ!

- Спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов
- Проверять лед на прочность ногами. При выборе пути «вспахивать целину». Помните: особо опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег. На участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае.
- Выходить на лед в одиночку. Ходить по льду толпой или с тяжелым грузом
- Паниковать, если лед проломился.
- Делать резкие движения, иначе будут обламываться края полыньи.



### НАДО!!!

- Идти только по уже натоптанному до вас тропам и дорожкам. Передвигаться по льду «стариковской» шаркающей походкой: так меньше вероятность поскользнуться и нагрузка на лед распределяется более равномерно
- Сохранять спокойствие и хладнокровие, если вы провалились под лед. Даже плохо плавающий человек некоторое время может удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Зовите на помощь!
- При необходимости выйти на лед сначала постучать по нему палкой. Если на поверхности появится вода, раздастся характерный треск или лед начнет прогибаться, необходимо незамедлительно возвращаться на берег.

