

Фотоотчет Дня здоровья «Путешествие в страну здоровья».

Я желаю вам добра, чаще улыбаться
Закаляться, загорать. спортом заниматься
Не огорчаться, не знать что болит
и иметь веселый вид!



7 февраля был организован День здоровья. Для старших дошкольников было предложено насыщенное спортивными подвижными играми, эстафетами, соревнованиями. Проводилась беседа с помощью плакатов о здоровом образе жизни, личной гигиене. Дети внимательно слушали и отвечали на вопросы и загадки на тему здоровья.



Ребята преодолевали разные препятствия ; бегали, прыгали, пролезали в обруч, предварительно пройдя по нему по кругу (профилактика плоскостопия). Старательно участвовали в соревновании, в спортивной эстафете «Преодолей препятствие» на равновесие по гимнастической скамейке, выполняя прыжки на батуте с мячом в руках и отбивая его по возвращении назад. Получили хороший заряд бодрости, энергии и веселого настроения.

