

Рекомендации для родителей

«Где провести лето ребенку»



Дети дошкольного возраста в полной мере еще не ощущают всю прелесть летнего сезона, ведь он не ассоциируется у них ни с каникулами, ни с отпуском. Однако малыши знают, что летом прогулки становятся чаще и продолжительнее, а родители нередко придумывают увлекательные путешествия, которые, кажется, останутся в памяти на всю жизнь. И пока дети в предвкушении ожидают самый жаркий период года, взрослые ломают голову над планами и составлением развлекательно-познавательной программы для малышей.

Если далекое путешествие на лето не планируется, то расстраиваться не стоит — найти интересные занятия для детей можно и в родном городе, посёлке. Главное, чтобы ребенок не просиживал все три месяца дома, играя в видеоигры и просматривая мультфильмы. Задача родителей — организовать детский досуг таким образом, чтобы он был одновременно интересным и полезным.

Программа летнего отдыха в городе, посёлке может включать следующие занятия:

- походы в парки аттракционов, лес, к реке, к пруду ;
- посещение уличных выставок и детских праздников;
- спортивные развлечения — ролики, велосипед, самокат, прыжки на батуте;
- пикники в скверах;
- создание гербария или коллекций интересных камней, цветочков и т. д.



Это лишь часть того, чем можно занять ребенка летом. Вариантов досуга гораздо больше, главное — подойти к решению задачи творчески. Кроме того, на выходных можно совершать выезды на природу: рыбалка, походы за грибами и ягодами, поездки на базу отдыха или просто прогулки по летнему полю. Чтобы лето действительно запомнилось, нужно учесть следующие нюансы: необходимо соблюдать баланс развлечений и обучения. Включайте в летнюю программу учебные занятия, но позволяйте ребенку отдыхать.

Не забывайте про режим дня. Летом светает рано, а темнеет поздно. Внутренние «часы» при этом часто «ломаются», поэтому за ними обязательно нужно следить.

Смена обстановки — лучший отдых. Если у вас есть возможность отправить ребенка к бабушке и дедушке в деревню, обязательно воспользуйтесь ей. Если вы можете выделить выходные на поездку в лес, возьмите с собой малыша. Главное, чтобы ребенок смог отдохнуть от привычных условий и увидеть новые места.

Детям необходимо общение с ровесниками. Особенно это нужно помнить, если вы отправляетесь с ребенком в длительное путешествие. Новые знакомства крайне важны — это важная часть процесса социализации.

Не стоит отправлять детей к родственникам на все лето. Разлука с родителями для детей дошкольного возраста — настоящий стресс.

И, конечно, не забывайте о желаниях малыша. Составляя планы на лето, обязательно спросите ребенка, чем бы он хотел заняться. Возможно, его идеи окажутся даже интереснее и креативнее, чем ваши.

