

Режим дня
Холодный период

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня		
	Младшая (3 – 4 лет)	Средняя - старшая (4 – 6 лет)	Подготовительная (6 – 7 лет)
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Индивидуальная работа с детьми.	07.30. – 07.55.	07.30. – 08.05.	07.30. – 08.10.
Утренняя гимнастика.	07.55. – 08.05.	08.05 – 08.15	08.15. – 08.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05. – 08.30.	08.15. – 08.45.	08.25. – 08.50.
Самостоятельная деятельность	08.30. – 09.00.	08.45. – 09.00.	08.50. - 09.00.
Организованная детская деятельность	09.00. - 09.40.	09.00. – 09.55.	09.00 – 10.50.
Самостоятельная деятельность.	09.40. – 09.50.	09.50. – 10.00.	10.50. – 11.00.
Второй завтрак.	09.50- 10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Прогулка 1.Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.	10.00. – 11.45.	10.10. – 12.00.	11.00. – 12.35.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45. – 12.00.	12.00. – 12.30.	12.35. – 12.45.
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	12.00. – 12.40.	12.30. – 13.10.	12.45. – 13.15.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40. – 15.00.	13.10. – 15.00.	13.15. – 15.00.
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00. – 15.20.	15.00. – 15.25.	15.00. – 15.25.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.	15.25. – 15.45.	15.25. – 15.40.
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы. Организованная детская деятельность	15.45. – 16.20.	15.45. – 16.35.	15.40. – 16.40.
Прогулка 2.Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.20. – 18.00.	16.35. – 18.00.	16.40. – 18.00.

Режим дня
Теплый период

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня		
	Младшая (3-4 лет)	Средняя, старшая (4 – 6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми.	07.30. – 07.50.	07.30. – 08.00.	07.30. – 08.10.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе...	07.50. – 08.00.	08.00. – 08.10.	08.10. – 08.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00. – 08.30.	08.10. – 08.40.	08.20. – 08.50.
Прогулка 1. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза. Питьевой режим: вода, сок в 10 час	08.30. – 12.20.	08.40. – 12.35.	08.50. – 12.50.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20. – 12.50.	12.35. – 13.05.	12.50. – 13.20.
Дневной сон	12.50. – 15.10.	13.05. – 15.10.	13.20. – 15.10.
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.10. – 15.35.	15.10. – 15.35.	15.10. – 15.35.
Подготовка к полднику, полдник	15.35. – 15.50.	15.35. – 15.50.	15.35. – 15.50.
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Инд. работа по основным движениям Уход домой.	15.50 – 18.00.	15.50. – 18.00.	15.50 – 18.00.