

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОБУ № 9
«ТЕРЕМОК»

Д.Н.ЧАЛЫХ

«20» 09 2024 г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ В МУНИЦИПАЛЬНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДЕТСКОМ САДУ № 9 «ТЕРЕМОК»
НА 2024 г.**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК				
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом жирность 72,5 Яйцо варёное Кофейный напиток с молоком Батон йодированный Масло сливочное порционно Яблоко	Суп молочный с макаронами Чай с сахаром Батон йодированный Масло сливочное порционно жирность 72,5% Сыр твёрдых сортов порционно	Суфле из печени со сметаной 15 % Икра морковная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Батон йодированный Масло сливочное порционно жирность 72,5	Каша манная молочная Чай с сахаром Батон йодированный Масло сливочное порционно конфета Сыр	Каша «Янтарная» Чай с молоком Батон йодированный Масло сливочное порционно жирность 72,5 Сыр твёрдых сортов порционно
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный промышленного производства	яблоко	Кефир 2,5%	Напиток груши дички промышленного производства	Сок яблочный промышленного производства
ОБЕД				
Нарезка из овощей по сезону Щи с квашенной капустой со сметаной Биточки рыбные в томатной подливке Пюре картофельное со сливочным маслом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Нарезка из овощей по сезону Суп овощной со сметаной 15% Плов из птицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Нарезка из овощей по сезону Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели из мяса говядины Капуста тушеная Кисель из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Нарезка из овощей по сезону Суп крестьянский с пшеном Зразы мясные с яйцом Овощное рагу Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Нарезка из овощей по сезон Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба тушеная с овощами Пюре картофельное со сливочным маслом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые со сметаной 15 % жирности Чай с сахаром	Икра кабачковая промышленного производства Омлет натуральный какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с пшеничной крупой Чай с сахаром печенье	Запеканка творожно рисовая со сметаной 15% Молоко кипячённое Яблоко	Оладьи со сгущёнкой Ряженка 2,5% жирности

2-я НЕДЕЛЯ

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК				
Икра кабачковая промышленного производства Омлет натуральный Какао с молоком Батон йодированный Масло сливочное порционно жирность 72,5	Суп молочный с рисом Чай с сахаром Батон йодированный Масло сливочное порционно жирность 72,5	Суп молочный с геркулесом Чай с сахаром Батон йодированный Масло сливочное порционно жирность 72,5 Сыр твёрдых сортов порционно Вафля	Каша молочная «Дружба» Какао с молоком Батон йодированный Масло сливочное порционно Сыр твёрдых сортов	Каша молочная манная Чай с сахаром Батон йодированный Масло сливочное порционно жирность 72,5 Сыр твёрдых сортов порционно
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Напиток груши дички промышленного производства	Сок яблочный промышленного производства	Сок яблочный промышленного производства	Яблоко	Сок яблочный промышленного производства
ОБЕД				
Нарезка из овощей по сезону Суп с клецками Рыба отварная в томатной подливе Каша гречневая со сливочным маслом Кисель из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Нарезка из овощей по сезону Свекольник со сметаной 15% Рагу из мяса птицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Нарезка из овощей по сезону Суп картофельный с горохом Голубцы ленивые в томатном соусе Свёкла тушённая с яблоком Кисель из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Нарезка из овощей по сезону Суп борщ из свежей капусты со сметаной 15% Гуляш из мяса говядины Пюре картофельное со сливочным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Нарезка из овощей по сезону Рассольник «Петербургский» со сметаной 15% Котлеты рубленые из мяса говядины с томатной подливой Макароны отварные со сливочным маслом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Картофель запечённый с печенью Ряженка 2,5% жирности Хлеб пшеничный	Сырники со сметаной 15% Кофейный напиток с молоком Яблоко	Макароны запечённые с яйцом Кефир 2,5%	Пудинг творожно морковный с рисом и со сметаной 15% Чай с сахаром и молоком Конфета	Оладьи со сметаной 15% жирности Ряженка 2,5% жирности
ПОЛДНИК				
Оладьи со сметаной 15% жирности	Заваренный чай со сметаной 15% Молоко жирное	Суп молочный с пшеничной крупой Чай с сахаром	Икра кабачковая промышленного производства Омлет натуральный какао с молоком Хлеб пшеничный	Вареники со сметаной 15% жирности Чай с сахаром