

**АКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НА УЛИЦЕ В СМЕШАННОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ 6-7 ЛЕТ 2022 - 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
СЕНТЯБРЬ**

Задачи	Оборудование	Вводная часть	Основная часть	
			Основные движения	Подвижные игры
		5-6 минут	20-25 минут	
<p>*.Стр.12. Работа в паре и беге; знакомить с правилами игры, развивая координацию движений; прыжки на месте с продвижением вперед</p>	Мяч, мешочки.	Построение в две шеренги. Равномерный бег шеренгами с одной стороны площадки на другую. По сигналу первая шеренга выполняет задание, затем вторая и так поочередно 2-3 раза; ходьба враспынную. Ходьба в колонне по одному	<p>Игровые упражнения «Ловкие ребята» Повторить 2-3 раза. «Пингвины» Повторить 2-3 раза. «Догони свою пару» Повторить 2-3 раза.</p>	«Кубанка – шапка казака»
<p>*.Стр.16. Работа в ходьбе и беге между предметами, в паре обручей; развивать координацию и быстроту.</p>	Обручи (диаметр 50 см).	Ходьба в колонне по одному; ходьба и бег между предметами, змейкой; ходьба и бег враспынную с остановкой по сигналу инструктора	<p>Игровые упражнения «Быстро встань в колонну!» Повторить 2-3 раза. «Прокати обруч» Повторить 4-6 раза.</p>	«Совушка»

<p>**Стр.20. ь в ии ходьбы и ивать быстроту ь движений при мяча, ловкость в жду ии.</p>	<p>5-6 шт кубико в, мяч большо го диамет ра,5-6 шт бочек.</p>	<p>Ходьба и бег между предметами (5-6 кубиков расстояние между предметами 0,5м)</p>	<p>Игровые упражнения «Быстро передай» Повторить 3-4 раза. «Пройди - не задень» Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Совушка»</p>
<p>**Стр.23. ить ходьбу и довании по нструктора, ия в прыжках с зучить игру и лапта».</p>	<p>Мячи большо го диаметр а, кегли1 5 шт</p>	<p>Ходьба в колонне по одному с различным положением рук, бег по сигналу продолжительный (до одной минуты), переход на ходьбу. Построение в круг.</p>	<p>Игровые упражнения «Прыжки по кругу» Повторить 2-4 раза. «Проведи мяч» (расстояние между предметами 1м) Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Круговая лапта»</p>

ОКТАБРЬ

<p>**Стр.28 нять в беге с ием ий; развивать в упражнениях с вторить задание к.</p>	<p>Мячи(д иаметр 10- 12см), мешоч ки с песком, бруски.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением темпа движений; бег с преодолением препятствий – перепрыгивание через бруски, на расстоянии трех шагов ребенка</p>	<p>Игровые упражнения «Перебрось - поймай», Повторить 6-8 раза. «Не попадись». Повторить 3-4 раза.</p>	<p>«Перелет птиц»</p>
<p>**Стр. 31 ь бег в среднем ительность до ы); развивать броска; ь в прыжках.</p>	<p>4- обруча(д иаметр 50см),м ешочки по кол/дете й, веревка(длина1. 5-2 метра)</p>	<p>Ходьба в колонне по одному; перестроение в колонну по два в движении; бег в среднем темпе(продолжительность до 1,5 минуты).</p>	<p>Игровые упражнения «Кто самый меткий?» Повторить 2 раза. «Перепрыгни не задень». Высота 20см. Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Совушка»</p>

<p>** Стр.35 ь навык изменением ия движения, йствовать по нструктора ; точность в иях с мячом.</p>	<p>Мячи(ди аметр10- 12см), мешочки с песком, бруски.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному; бег, перепрыгивая через предметы, поставленные по двум сторонам зала; переход на ходьбу.</p>	<p>Игровые упражнения «Успей выбежать» Повторить 2 раза. «Мяч водящему».</p>	<p>«Рыбаки» «Не попадись»</p>
<p>** Стр.38 ь ходьбу с й по сигналу ра, бег в м темпе; ь в прыжках и е мяча.</p>	<p>Мячи среднего о диаметра, мешочки и.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному с остановкой по сигналу, бег в умеренном темпе(продолжительность до 2м); переход на ходьбу</p>	<p>Игровые упражнения «Лягушки» «Не попадись». Повторить 3-4 раза.</p>	<p>«Ловишки с ленточками»</p>
<p>9. Стр. 32. ь ходьбу с подниманием акомить с мяча правой укой. ь интерес к ым играм. ь бег с мячом.</p>	<p>мячи, мешочки и.</p>	<p>Ходьба и бег в колонне по одному с ускорением и замедлением. Главное – дистанция.</p>	<p>Игровые упражнения «Переноска мячей» Повторить 3-4 раза. «Пингвины» Повторить 3-4 раза. «Быстро возьми» Повторить 3-4 раза.</p>	<p>«Ловишка с ленточками»</p>

НОЯБРЬ

<p>** Стр. 43 ь навык ерешагивая дметы; ь игровые ия с мячом и и.</p>	<p>Мячи среднего диаметра, мешочки .</p>	<p>На одной стороне площадки стоят кегли (5-6шт., расстояние между кеглями 0,5м); на другой стороне раскладывают шнуры(5-6шт., расстояние между шнурами40см) и на третьей стороне раскладывают бруски (4-5шт.,рас между ними 70 см).Ходьба в колонне по одному между кеглями, ходьба через шнуры; бег с перепрыгиванием через кубики.</p>	<p>Игровые упражнения «Мяч о стенку» Повторить 4-6 раза. «Будь ловким» Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Мышеловк а»</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------

<p>**Стр. 46. ь навык бега с нием ий, ходьбы с й по сигналу; игровые ия в прыжках и</p>	<p>Кубики 6-8шт, мячи 4шт.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному; по сигналу остановиться и принять какую-либо позу (птицы, лягушки, зайчика); бег с перепрыгиванием через кубики. Ходьба в колонне по одному;</p>	<p>Игровые упражнения Передача мяча по кругу в одну и другую сторону. «Не задень» Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Не оставайся на полу»</p>
<p>**Стр.50. Упра одьбе с ем темпа с высоким ием колен; игровые ия с мячом и с</p>	<p>мячи, шнур.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному в обход зала; по сигналу переход к ходьбе с высоким подниманием колен, затем широкими шагами со свободной координацией рук, семенящим шагом на носочках итак в чередовании; бег врассыпную; ходьба.</p>	<p>Игровые упражнения «Поймал - садись» Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«По местам!».</p>
<p>**Стр.54. Повт бьбу и бег с ем направления ; упражнять в прыжком на вторить прыжки и левой ноге, едметы; ь в выполнении мячом.</p>	<p>Мячи- 4шт Плоски е обручи- 16шт</p>	<p>Ходьба с изменением направления движения по обозначенным ориентирам ; ходьба в колонне по одному; по сигналу выполнение поворотов прыжков направо (налево); ходьба и бег врассыпную.</p>	<p>Игровые упражнения « Передай мяч » Повторить 2-3 раза. «С кочки на кочку» Повторить 2-3 раза.</p>	<p>« Хитрая лиса»</p>

ДЕКАБРЬ

<p>** Стр. 58. ходьбу в колонне с остановкой по инструктора; в ельном беге ельность до орить я в равновесии, в мячом.</p>	<p>Кегли(6-8шт; мячи большог о диаметра, скакалки по кол-ву детей.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному; на сигнал «Аист!» остановится на одной ноге, слегка поджав вторую ногу; руки в стороны; ходьба на сигнал «Лягушки!" присесть, положив руки на колени; на сигнал, «Зайки!» прыжки на двух ногах на месте. Бег в умеренном темпе до 1,5м.</p>	<p>Игровые упражнения «Пройди - не задень» Повторить 2-3 раза «Пас на ходу» Повторить 2-3 раза Прыжки через скакалку. Кто как умеет.</p>	<p>«Совушка»</p>
<p>** Стр. 61 гь в ходьбе в о одному с ием заданий по нструктора: игровое ия на е; в прыжках, ие.</p>	<p>Кубики (6-8 шт.) расстояние 1м. обручи (5-6шт.)</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, врассыпную; на сигнал педагога Цапля! Остановиться и поднять одну ногу, согнутую в колене, руки за голову, удерживая равновесие; переход на обычную ходьбу. На сигнал «Бабочки!» бег врассыпную, помахивая руками «как крылышками». Ходьба и бег чередуются.</p>	<p>Игровые упражнения «Пройди - не урони» Повторить 2-3 раза «Из кружка в кружок» Повторить 2-3 раза «Стой», «Быстро шагай, стой не зевай, стой!» Повторить 2-3 раза</p>	
<p>** Стр. 65 гь в ходьбе и онне по ходьбе и беге с й по сигналу ра; повторить мячом, в прыжках, на е.</p>	<p>кегли, мячи.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, по сигналу остановиться и принять какую-либо позу; бег врассыпную. Ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением темпа движения.</p>	<p>Игровое упражнение «Пас на ходу» Повторить 2-3 раза «Кто быстрее» Повторить 2-3 раза «Пройди – не урони» Повторить 2-3 раза</p>	<p>«Снежинки и ветер»</p>

<p>Стр. 68 ходьбе между из снега; овое задание развивать зомер при ков на</p>	<p>Клюшк и 4шт,мя чи , снежки расстоя ние 10- 12м от детей</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную.</p>	<p>Игровое упражнение «Точный пас» «Кто дальше бросит?» «По дорожке проскользи»</p>	<p>«Снежинки и ветер»</p>

ЯНВАРЬ

<p>**Стр. 72 гь в ходьбе в о одному; беге едметами; беге ую; повторить пражнения с и, скольжение ке.</p>	<p>Санки, расстоя ние 1м, снежки,</p>	<p>«Между санками» расстояние 1м. Ходьба , бег в умеренном темпе с начало вправо по кругу, затем влево. Соблюдать дистанцию друг от друга и не задевать санки.</p>	<p>Игровые упражнения «Кто быстрее». «Проскользи – не упади».</p>	<p>«Два Мороза»</p>
<p>4*8.Стр. 76 гь упражнение тами хоккея; гь в метании на дальность; в на двух ногах.</p>	<p>Кубики 3-4м 5-6м 8-10м, снежки</p>	<p>«Снежная королева»</p>	<p>Игровые упражнения «Кто дальше бросит?» «Веселые воробышки» Повторить 2-3 раза</p>	<p>«Два Мороза»</p>

<p>**Стр. 80. ь в ходьбе ежками; ведение мяча с одной площадки на атание друг анках.</p>	<p>Бочки 5-6ш, клюшка ,мяч</p>	<p>Ходьба и бег между предметами длина 3-5м. (снежками) расстояние 1,5м.</p>	<p>Игровые упражнения «Хоккеисты» Повторить 2-3 раза «Кто дальше бросит?».</p>	<p>«Два Мороза»</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------

ФЕВРАЛЬ

<p>3.Стр. кнуть детей в беге с нием заданий по инструктора; упражнения с и мячом, с прыжками.</p>	<p>Клюшк и, мячи, бочки.</p>	<p>«Быстро по местам». Ходьба по кругу между санками или бочками «змейкой», бег в умеренном темпе, а на сигнал «По местам!» быстро садятся на любые санки.</p>	<p>Игровые упражнения «Точная подача». «Попрыгунчики». Повторить 2-3 раза</p>	<p>« два Мороза»</p>
<p>6**.Стр. 90 ять в ходьбе с нием заданий; снежков на ь; повторить упражнения с и мячом.</p>	<p>Клюшк и, мячи</p>	<p>Игра Фигуры». Ходьба в колонне по одному; бег по всей площадке.</p>	<p>Игровые упражнения .«Гонки санок».(с обручем) Повторить 2-3раза «Пас на клюшку»</p>	<p>«Затейники»</p>
<p>**Стр. 93 ь в ходьбе и олнением повторить пражнения с и мячом.</p>	<p>Клюшк и, мячи</p>	<p>«Снежинки». Дети образуют круг. Ходьба по кругу; на сигнал «Ветер!» переходят на бег. «Ветер стих!» остановились.</p>	<p>Игровые упражнения 1.«Кто быстрее». Повторить 2-3раза 2.«Загони шайбу».Повторить 2-4раза</p>	<p>«Карусель»</p>

2**.Стр.96 Играть в ходьбе и выполнении задания повторить задание с снежков с и.	кубики по цвету.	Ходьба и бег с выполнением задания «Найди свой цвет»	Игровые упражнения «Не попадись» Повторить 2-3 раза	«Белые медведи»

МАРТ

2**.Стр. 101 Игровые упражнения в беге, игровые прыжками и	мячи	«Бегуны» бег на скорость 10м. Повторить 3-4р.	Игровые упражнения «Лягушки в болоте» Повторить 2-3 р. «Мяч о стенку» «Совушка» Повторить 2-3 раза	«Совушка»
2**.Стр. 105 Игровые упражнения детей в беге, в развивать в заданиях с	флажки скакалки, мячи, шнур.	Игра с бегом « Мы – веселые ребята»	Игровые упражнения «Охотники и утки» Повторить 2-3 раза	«Тихо - громко»
1.Стр. 108 Игровые упражнения детей в беге; повторить упражнения с мячом.	мячи.	«Кто скорее до мяча» (дистанция 10м). 3раза, поочередно.	Игровые упражнения «Пас ногой» «Ловкие зайчата» Повторить 2-3 раза	«Горелки»
2**.Стр.111 Игровые упражнения с прыжками и малого мяча.	Мячи, скакалка,	«Салки - перебежки» Повторить 2-3 раза	Игровые упражнения «Передача мяча в колонне»	«Удочка»

**Стр. 96. ь в ходьбе и олнением повторить метанием прыжками.	кубики по цвету.	Ходьба и бег с выполнением задания «Найди свой цвет»	<i>Игровые упражнения</i> «Не попадись» Повторить 2-3 раза	«Белые медведи»
------------------------------------------------------------------------------	------------------------	---------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	--------------------

АПРЕЛЬ

Стр. 115 ь игровое ие с бегом; адания с мячом, и.	6-8ш. бочек, плоские обручи	«Быстро в шеренгу» Повторить 3 раза	<i>Игровые упражнения</i> «Перешагни – не задень» Повторить 2-3 раза «С кочки на кочку» Повторить 2-3 раза	«Охотники и утки»
**Стр. 119 ь игровое ходьбой и ровое ия с мячом, в	Мячи, мешок с песком.	«Слушай сигнал»	<i>Игровые упражнения</i> «Пас ногой» «Пингвины» Повторить 2-3 раза	«Горелки»
Стр. 123 ь бег на упражнять в с прыжками, в и.	Кубики (6-8шт раст.30с м), мячи.	Ходьба в колонне по одному; бег в колонне по одному. «Перебежки» (дистанция 10м)	<i>Игровые упражнения</i> «Пройди – не задень» Повторить 2-3 раза «Кто дальше прыгнет» Повторить 2-3 раза «Пас ногой» «Поймай мяч»	«Тихо - громко»
Стр. 126 ь игровое ходьбой и ровое ие с мячом, в	мячи	«Ров справа!» Ходьба и бег врассыпную.	<i>Игровые упражнения</i> «Передача мяча в колонне» Повторить 2- 3 раза	«Горелки», «Лягушки в болоте»

МАЙ

<p>9**.Стр. 130 ь детей в тельном беге, выносливость, ь в прыжках откую скакалку, упражнение в и с ельным</p>		<p>Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному, ходьба в колонне по одному.</p>	<p>Игровые упражнения «Пас на ходу» Повторить 3-4 раза «Брось - поймай» «Прыжки через короткую скакалку».</p>	<p>«Воробьи и кот»</p>
<p>5**. Стр. 137 ь в ходьбе и ду предметами, и беге ую; повторить мячом и и.</p>		<p>Ходьба в колонне по одному. Ходьба, бег враспынную</p>	<p>Игровые упражнения «Ловкие прыгуны» «Проведи мяч» «Пас друг другу»</p>	<p>«Мышеловк а»</p>
<p>8Ст.141 ь игровые ия с ходьбой и ражнять в с мячом.</p>		<p>«По местам»</p>	<p>Игровые упражнения «Кто быстрее» «Пас ногой», «Кто выше прыгнет»</p>	<p>«Не оставайся на земле»</p>

