

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное
учреждение детский сад № 4 «Ромашка»
станции Советской муниципального образования
Новокубанский район

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ № 4

_____ О. А. Гаранина

Годовой план
инструктора по физической культуре
МДОБУ № 4 "Ромашка"
Поповой Елены Сергеевны
на 2022-2023 учебный год

2022 год

Задачи инструктора по физической культуре

на 2022-2023 учебный год

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повысить активность и общую работоспособность;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Работа с педагогами

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Составление плана физкультурных развлечений	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Создание картотеки утренней гимнастики	Сентябрь-май	Инструктор по физической культуре
3	Участие в работе МО, педагогических советах	В течение года	Инструктор по физической культуре
4	Информация на стенд: - «Физкульт-новости». - «Секреты здоровья» - «Нормативы ГТО»	В течение года	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
5	Консультация "Использование нетрадиционного оборудования для оздоровления детей"	Декабрь	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями

Работа с детьми

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Утренние гимнастики	ежедневно	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
2	Образовательная деятельность	3 занятия ежедневно, в течение всего года	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
3	Физкультурные развлечения (по плану)	В течение года	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями

4	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь, май	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
5	Спортивное развлечение на День здоровья.	Март	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
6	Беседа на тему «ГТО - что это такое?»	Октябрь	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
7	Спортивное развлечение, посвященное 23 февраля.	Февраль	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
8	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься»	Март - апрель	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями

Работа с родителями

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Консультации для родителей: 1.«Значение и организация утренней гимнастики в семье». 2. «Как научить ребенка следить за осанкой».	В течение года	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
2	Анкетирование родителей вторых младших групп «Физическое воспитание и приобщение к здоровому образу жизни»	октябрь	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
3	«Роль семьи в физическом воспитании ребенка» (Консультация)	Ноябрь	Инструктор по физической

			культуре, совместно с воспитателями
4	Организация работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников. Разработка плана профилактических мероприятий по ОРЗ и гриппа.	В течение месяца ноябрь	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
5	Организация работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников. Профилактика травматизма.	В течение месяца январь	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
6	Организация работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников. Профилактика травматизма.	В течение месяца февраль	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
7	Участие в родительских собраниях.	в течение года	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
8	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
9	Фотовыставка «Наши спортсмены»	март - апрель	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями
10	Консультация. Значение игр и упражнений с мячом.	Март	Инструктор по физической культуре
11	Анкетирование родителей младших групп на тему "Роль подвижной игры в жизни ребенка"	Апрель	Инструктор по физической культуре, совместно с воспитателями.

График утренней гимнастики на 2022-2023 год

Дни недели	Время проведения	Группа
Понедельник	8.00	Вторая группа раннего возраста
	8.10	Младшая группа
	8.20	Средняя группа
	8.30	Старшая группа
Вторник	8.00	Вторая группа раннего возраста
	8.10	Младшая группа
	8.20	Средняя группа
	8.30	Старшая группа
Среда	8.00	Вторая младшая группа
	8.10	Младшая группа
	8.20	Средняя группа
	8.30	Старшая группа
Четверг	8.00	Вторая группа раннего возраста
	8.10	Младшая группа
	8.20	Средняя группа
	8.30	Старшая группа
Пятница	8.00	Вторая группа раннего возраста
	8.10	Младшая группа
	8.20	Средняя группа
	8.30	Старшая группа