

Код
Форма по ОКУД1
0301001
ПО ОКПО| 55100875

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное
учреждение детский сад № 4 «Ромашка» ст. Советской
муниципального образования Новокубанский район**

Номер | Дата
составления документа |

Приказ | 11/1 10.01.2022г.
(распоряжение)

«О витаминизации питания»

В соответствии с требованиями - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; в целях обеспечения контроля по питанию детей в 2022-2023 уч. году, посещающих МДОБУ № 4,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить инструкцию по проведению С-витаминизации питания в МДОБУ № 4 (приложение)
2. Назначить ответственными за проведение С-витаминизации повара Труфманову Л.В.
3. Повару Труфмановой Л.В.:
 - 3.1. обеспечить ежедневную витаминизацию первых или третьих блюд, согласно рекомендуемой величине потребления витамина С для ребёнка:
 - 3.2. на пищеблоке вести журнал С-витаминизации.
4. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МДОБУ № 4

Гаранина О.А.

Приложение

Инструкция по проведению С-витаминизации питания

1. С-витаминизация рационов питания проводится путём ежедневной однократной витаминизации первых или третьих блюд или молока. Предпочтительно витаминизировать

в первую половину дня третьей блюда.

1. С-витаминизация рационов питания проводится на пищеблоке уполномоченным лицом

2. С-витаминизация готовых блюд проводится непосредственно перед их раздачей. Время между проведением С-витаминизации и приемом пищи должно быть не более 1 часа.

Подогрев витаминизированных блюд не допускается.

3. При С-витаминизации готовых блюд аскорбиновая кислота вводится в количествах, соответствующих рекомендуемой величине потребления витамина С («норма физиологической потребности») для ребенка (взрослого)

35 мг для детей в возрасте от 1 года до 3 лет

50 мг для детей в возрасте от 3 до 6 лет

4. Способ С-витаминизации первых и третьих блюд:

таблетки (порошок) аскорбиновой кислоты, рассчитанные по числу порций, помещают в чистую посуду (не металлической), в которую предварительно налито небольшое количество (100-200 мл) жидкой части блюда, и растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником; посуду ополаскивают жидкой частью витаминизируемого блюда, которую также выливают в общую массу блюда

При С-витаминизации киселей аскорбиновую кислоту вводят в жидкость, в которой размешивают картофельный крахмал.

5. Калькулятор ежедневно вносит сведения о проводимой С-витаминизации в соответствующую документацию (бракеражный журнал, меню-раскладку или журнал С-витаминизации), где указывает наименование витаминизированного блюда, число витаминизированных порций, количество аскорбиновой кислоты (в миллиграммах), введенной в общую массу блюда. При применении таблеток указывается количество таблеток, используемых для витаминизации, содержание аскорбиновой кислоты в таблетке.

6. Аскорбиновую кислоту (таблетки или порошок), следует хранить в защищенном от света

сухом, прохладном месте, в плотно закрытой таре. Ответственность за хранение аскорбиновой кислоты несет медицинская сестра, уполномоченное лицо)