

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 4 «Ромашка» станицы Советской муниципального
образования Новокубанский район

352230, Краснодарский край, Новокубанский район, станица Советская, ул. Ленина, 274

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ № 4
_____ О.А. Гаранина
от «31» августа 2022 г.

Рассмотрено и утверждено на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от «31»августа 2022 г.

**Режим занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного бюджетного
учреждения детского сада № 4 «Ромашка» станицы Советской
муниципального образования Новокубанский район**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детского сада № 4 «Ромашка» станицы Советской муниципального образования Новокубанский район (далее - МДОБУ № 4 или детский сад) разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 г.;
- ✓ Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ с изменениями от 31 июля 2020 года;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 08.09.2020 N 471);
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 21.01.2019 N 31);

✓ Уставом МДОБУ № 4;

✓ ООП МДОБУ № 4

1.2. Положение регламентирует режим занятий МДОБУ № 4

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с примерным расписанием организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

2.3. Учебный год начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.5. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

II второе полугодие: 12 января по 31 мая- 20 недель.

2.6. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы - январские выходные;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. В этот период проводится работа с детьми художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т. п., игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми.

3. Режим занятий воспитанников¹

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

¹ Приложение 1 Примерное расписание организованной образовательной деятельности

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят физические минутки, продолжительностью не менее 3 минут.

3.6. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Образовательное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

6.2. Образовательное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

7. Контроль

7.1. Контроль за реализацией и соблюдением режима ООД, образовательной деятельности в ходе режимных моментов в полном объеме в соответствии с ОП осуществляется старшим воспитателем, заведующим, в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле.

8. Заключительные положения.

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим и действует до принятия нового Положения.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством.

Приложение 1

Примерное расписание организованной образовательной деятельности

Дни недел	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа (5-6 лет)	Смешанная дошкольная группа (6-7 лет)
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Развитие речи 2. Физическая культура	1. Физическая культура 2. Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение)	1. Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение) 2. Музыка	1. Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение) 2. Физическая культура 3. Рисование	1. Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение) 2. Физическая культура 3. Рисование
ВТОРНИК	1. Рисование 2. Физическая культура	1. Физическая культура 2. Развитие речи.	1. Рисование 2. Физическая культура	1. Развитие речи 2. Музыка 3. Конструирование	1. Развитие речи 2. Музыка 3. ФЭМП
СРЕДА	1 Музыка 2. Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение)	1. Музыка 2. ФЭМП	1. ФЭМП 2. Музыка	1. Рисование 2. Физическая культура	1. Рисование 2. Физическая культура 3. Конструирование
ЧЕТВЕРГ	1. Лепка/ Конструирование 2. Физическая культура	1. Физическая культура 2. Рисование 3. Конструирование (обогащенная игра) ²	1. Развитие речи 2. Физическая культура 3. Конструирование (обогащенная игра) ²	1. ФЭМП 2. Музыка 3. Развитие речи	1. ФЭМП 2. Музыка 3. Развитие речи
ПЯТНИЦА	1. Музыка 2. Развитие речи	1. Музыка 2. Аппликация/ Лепка	1. Аппликация/ Лепка 2. Физическая культура	1. Физическая культура 2. Аппликация /Лепка	1. Аппликация /Лепка 2. Физическая культура
	9:00-9:10* 9:20-9:30 Длительность 10м Перерыв 10 мин	9:20-9:35* 9:45-10:00 Длительность 15м Перерыв 10 мин	9:20 –9:40* 9:50-10:10 Длительность 20м Перерыв 10 мин	9:20-9:45* 9:55-10:20 15:50-16:15 Длительность 25м Перерыв 10 мин	9:20-9:50* 10:00-10:30 15:50-16:30 Длительность 30м Перерыв 10 мин
Итого	10 занятий	10 занятий (без обогащенной игры)	10 занятий (без обогащенной игры)	13 занятий	14 занятий

¹ Нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности. В хорошую погоду занятия могут проводиться также на улице. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. В середине статических занятий, требующих высокой умственной нагрузки, рекомендуется проводить физкультминутку длительностью 1-3 минуты. После каждого занятия музыкальный зал проветривается в течение 10 мин.

² В младшей и средней группе конструирование проводится не в форме занятия, а в форме обогащенной игры в центре активности.

