

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ № 4

О.А. Гаранина
от «31» августа 2023 г.

Рассмотрено и утверждено на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от «31»августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации режима дня и занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного бюджетного
учреждения детского сада № 4 «Ромашка» станицы Советской
муниципального образования Новокубанский район

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детского сада № 4 «Ромашка» станицы Советской муниципального образования Новокубанский район (далее - МДОБУ № 4) разработан в соответствии с:

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 29 декабря 2022 г.);

✓ Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ с изменениями от 31 июля 2020 года;

✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующих до 1 марта 2027 г.

✓ СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.;

✓ СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32.

✓ Приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной

деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 01.12.2022 г.).

✓ Федеральной образовательной программой дошкольного образования.
Приказ Приказа Минпросвещения России №1028 от 22.11.2022

✓ Уставом МДОБУ № 4;

✓ ОП МДОБУ № 4

1.2. Положение регламентирует режим занятий МДОБУ № 4

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с примерным расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

2.3. Учебный год начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.5. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы - январские выходные;
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. В этот период проводится работа с детьми художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т. п., игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми.

3. Режим занятий воспитанников¹

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в ДООУ.

3.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

¹ Приложение 1 Примерное режим дня, расписание занятий воспитанников

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят физические минутки, продолжительностью не менее 3 минут.

3.6. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Образовательное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

6.2. Образовательное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

7. Контроль

7.1. Контроль за реализацией и соблюдением режима ОД, образовательной деятельности в ходе режимных моментов в полном объеме в соответствии с ОП осуществляется старшим воспитателем, заведующим, в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле.

8. Заключительные положения.

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим и действует до принятия нового Положения.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством.

Приложение 1

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет (холодный период)

Режимный момент	Вторая группа раннего возраста	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.30	1:00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	0:30
Игры, подготовка к занятиям	09.00-9.30	0:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00-10:30 ²	0:10 0:10
Второй завтрак	10.30-10.40	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	1:00
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50	0:10
Обед	11.50-12.20	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.20	3:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	0:10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	0:20
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка 2.	16.00-18.00	2:00
Прогулка итого	3 часа	

² Указана общая длительность, включая перерывы. Нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если она проходит в группе или на групповом участке. При проведении занятий в других помещениях (музыкальный зал) возможно более точное определение времени. В хорошую погоду занятия могут проводиться на улице.

Режим дня в дошкольных группах (холодный период)

Режимный момент	Время в режиме дня			
	Младшая (3-4года)	Средняя (4 – 5 лет)	Смешанная дошкольная группа (5- 6 лет)	Смешанная дошкольная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30- 08.30 (1:00)	07.30- 08.20 (0:50)	07.30- 08.30 (1:00)	07.30- 08.30 (1:00)
Утренняя гимнастика	08.10- 08.20 (0:10)	08.20-08.30 (0:10)	08.30-08.40 (0:10)	08.30-08.40 (0:10)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-09.00 (0:30)	08.30-09.00 (0:30)	08.40-09.00 (0:20)	08.40-09.00 (0:20)
Утренний круг	09.00-09.20 (0:20)	09.00-09.20 (0:20)	09.00-09.20 (0:20)	09.00-09.20 (0:20)
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин, занятия с педагогом-психологом ³	09.20-10.30 (1:10)	09.20-10.30 (1:10)	09.20-10.30 (1:10)	09.20-10.30 (1:10)
Второй завтрак	10.30-10.40 (0:10)	10.30-10.40 (0:10)	10.30-10.40 (0:10)	10.30-10.40 (0:10)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40 (1:00)	10.40-12.00 (1:20)	10.40-12.10 (1:30)	10.40-12.10 (1:30)
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность	11.40-12.00 (0:20)	12.00-12.10 (0:10)	12.10-12.20 (0:10)	12.10-12.20 (0:10)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40 (0:40)	12.10-12.50 (0:40)	12.20-12.50 (0:30)	12.20-12.50 (0:30)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.20 (2:40)	12.50-15.20 (2:30)	12.50-15.20 (2:30)	12.50-15.20 (2:30)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30 (0:10)	15.20-15.30 (0:10)	15.20-15.30 (0:10)	15.20-15.30 (0:10)
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50

³ Указана общая длительность, включая перерывы. Нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если она проходит в группе или на групповом участке. При проведении занятий в других помещениях (музыкальный зал) возможно более точное определение времени. В хорошую погоду занятия могут проводиться на улице.

	(0:20)	(0:20)	(0:20)	(0:20)
Занятия, кружки	-	15.50-16.10 (0:20)	15.50-16.20 (0:30)	15.50-16.20 (0:30)
Вечерний круг	15.50-16.00 (0:10)	16.10-16.20 (0:10)	16.20-16.30 (0:10)	16.20-16.30 (0:10)
Подготовка к прогулке, прогулка 2.	16.00-18.00 (2:00)	16.20-18.00 (1:40)	16.30-18.00 (1:30)	16.30-18.00 (1:30)
Прогулка итого	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

Примерный режим дня в теплый период года.

Виды деятельности в дошкольной группе	2 группа раннего возраста	Младшая	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.30	07.30. – 08.30.	07.30. – 08.30.	07.30 - 08.30.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	08.00- 08.10 10 мин	08.10. – 08.20. 10 мин	08.20. – 08.30. 10 мин	08.30- 08.40 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30. – 09.00.	08.30. – 09.00.	08.30. – 09.00	08.40 – 09.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	09.00 – 11.50	09.00 – 12.00.	09.00– 12.15.	09.15 – 12.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00
Гигиенические и оздоровительные процедуры. Обед. Подготовка ко сну	11.50 - 12.20	12.00. – 12.20	12.15. – 12.35.	12.30. - 13.00.
Дневной сон	12.20 – 15.20 3 часа	12.20. – 15.20. 3 часа	12.35. – 15.10. 2 часа 35 мин	13.00-15.10 2 часа 10 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.20. – 15.30.	15.10. – 15.30.	15.10. – 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30. – 15.50	15.30. – 15.50.	15.30. – 15.50.	15.30. – 15.50.

Подготовка к прогулке, прогулка 2, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.50 – 18.00.	15.50 – 18.00.	15.50 – 18.00.	15.50 – 18.00.
Итого: прогулка	5 часов	5 ч 10 мин	5 ч 25 мин	5 ч 25 мин

Адаптационный режим пребывания ребенка в ДООУ

Временной период	Адаптационные мероприятия
1-5 день	Пребывание в группе в течение 1-3 часов
6-10 день	Пребывание в группе до обеда с выходом на прогулку
11-15 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием
15-20 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
20-25 день	Пребывание в группе: полный день

Модель образовательной деятельности в группе раннего возраста.

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий в неделю
	Ранний возраст
	1 полугодие
Обязательная часть ОП	
Физическое развитие	3
Речевое развитие:	
Развитие речи	0,5
Обучение грамоте	0,5
Познавательное развитие:	
Математические представления/сенсорное развитие	1
Конструирование	0,5
Ознакомление с окружающим миром (природное/предметное/социальное окружение)	1
Художественно-эстетическое развитие:	
рисование	1
лепка	0,5
Музыкальное развитие	2
Всего в неделю	10

Модель образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная 5-6 лет	Смешанная дошкольная 6-7 лет
I. Обязательная часть ОП				
Двигательная деятельность	3	3	3	3
Коммуникативная деятельность :				
Развитие речи	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	1	1
Обучение грамоте	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	1	1
Познавательно – исследовательская деятельность:				
Ознакомление с окружающим миром (природное/предметное/социальное окружение)	1	1	1	1
Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	2
Художественно – эстетическое развитие				
Изобразительная деятельность Рисование	1	1	2	1
Изобразительная деятельность Лепка	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)
Изобразительная деятельность Аппликация	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)	0,5 (1 раз в 2 недели)
Конструирование	1 <i>(в форме обогащенной игры)</i>	1 <i>(в форме обогащенной игры)</i>	1	1
Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Всего в неделю	10	10	13	15
Совместная деятельность в режимных моментах				
Формы образовательной	Количество форм образовательной деятельности и			

деятельности в режимных моментах	культурных практик в неделю				
	2 группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3- 4 года	Средняя группа 4-5 лет	Смешанная дошкольная группа 5-6 лет	Смешанная дошкольная группа 6-7 лет
Социально-коммуникативная деятельность					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно				
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно				
Формирование основ гражданственности и патриотизма	1 раз в неделю и по интересам детей				
Самообслуживание	Ежедневно				
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно				
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели				
Подвижные игры	Ежедневно				
Познавательно - исследовательская деятельность					
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в неделю				
Наблюдения за природой, беседы (на прогулке)	Ежедневно				
Художественно – эстетическая деятельность					
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд)	по интересам детей в режимных моментах				
Чтение Художественной литературы	ежедневно				
Театрализованные игры	1 раз в неделю				
Двигательная и оздоровительная деятельность					
Здоровьесберегающие технологии	ежедневно				
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений					

Художественно-эстетическая деятельность				
Кружок «НЕПОСЕДЫ» художественно-эстетической направленности с музыкально-ритмическим компонентом «Ритмическая мозаика» для детей 4 – 5 лет		2 раза в неделю		
Кружок «По казачьим традициям» по нравственно – патриотическому и духовному воспитанию			2 раза в неделю	2 раза в неделю
Познавательное развитие				
Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности.			1 раз в неделю	1 раз в неделю
Работа с педагогом -психологом				
Индивидуальные и групповые занятия	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Примерное расписание занятий в группах

Дни недел	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа (5-6 лет)	Смешанная дошкольная группа (6-7 лет)
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Развитие речи/Обучение грамоте 2. Физическая культура	1.Физическая культура 2.Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение)	1.Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение) 2. Музыка	1.Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение) 2.Физическая культура 3. Рисование	1.Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение) 2. Физическая культура 3. Рисование
ВТОРНИК	1.Рисование 2. Физическая культура	1. Физическая культура 2. Развитие речи/ Обучение грамоте.	1. Рисование 2. Физическая культура	1. Развитие речи 2. Музыка 3. Конструирование	1. Развитие речи 2. Музыка 3. Математические представления
СРЕДА	1 Музыка 2.Ознакомление с окружающим миром (природное /предметное/ социальное окружение)	1.Музыка 2.Математические представления/ Сенсорное развитие	1.Математические представления 2. Музыка	1. Рисование 2. Физическая культура	1. Рисование 2.Физическая культура 3.Конструирование

ЧЕТВЕРГ	1. Лепка/ Конструирование 2. Физическая культура	1. Физическая культура 2. Рисование 3. <i>Конструирование (обогащенная игра)</i> ² .	1. Развитие речи/Обучение грамоте 2. Физическая культура 3. <i>Конструирование (обогащенная игра)</i>	1. Математические представления 2. Музыка 3. Обучение грамоте	1. Математические представления 2. Музыка 3. Обучение грамоте
ПЯТНИЦА	1. Музыка 2. Математические представления/ Сенсорное развитие	1. Музыка 2. Аппликация/ Лепка	1. Аппликация/ Лепка 2. Физическая культура	1. Физическая культура 2. Аппликация/ Лепка	1. Аппликация/ Лепка 2. Физическая культура
	9:00-9:10* 9:20-9:30 Длительность 10м Перерыв 10 мин	9:20-9:35* 9:45-10:00 Длительность 15м Перерыв 10 мин	9:20 –9:40* 9:50-10:10 Длительность 20м Перерыв 10 мин	9:20-9:45* 9:55-10:20 15:50-16:15 Длительность 25м Перерыв 10 мин	9:20-9:50* 10:00-10:30 15:50-16:30 Длительность 30м Перерыв 10 мин
Итого	10 занятий	10 занятий (без обогащенной игры)	10 занятий (без обогащенной игры)	13 занятий	14 занятий

¹. Нет «жесткого» регламента начала и окончания занятий. В хорошую погоду занятия могут проводиться также на улице. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. В середине статических занятий, требующих высокой умственной нагрузки, рекомендуется проводить физкультминутку длительностью 1-3 минуты. После каждого занятия музыкальный зал проветривается в течение 10 мин.

². В младшей и средней группе конструирование проводится не в форме занятия, а в форме обогащенной игры.

Примерное расписание занятий в группах на летний период

Возрастная группа	Вторая группа раннего возраста 15 мин	Младшая группа 20 мин	Средняя группа 25 мин	Смешанная дошкольная группа (5-6 лет) 30 мин	Смешанная дошкольная группа (6-7 лет) 30 мин
ПОНЕДЕЛЬНИК	Физическая культура	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Физическая культура
ВТОРНИК	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Музыка	Музыка
СРЕДА	Музыка	Музыка	Музыка	Физическая культура	Физическая культура
ЧЕТВЕРГ	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Музыка	Музыка

ПЯТНИЦА	Музыка	Музыка	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
----------------	--------	--------	------------------------	------------------------	------------------------