

**ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НА УЛИЦЕ В СМЕШАННОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ 5-6 ЛЕТ НА 2022- 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
СЕНТЯБРЬ**

Задачи	Оборудование	Вводная часть	Основная часть		
			Основные движения	Подвижные игры	
		5-6 минут	20-25 минут		
Д№3**Стр.19. Развлекать детей в процессе построения в колонны; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Мяч, мешочки, 2 шнура.	Построение в шеренгу, проверка осанки и равнения. Игровое упражнение «Быстро в колонну».	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Пингвины». 2.«Не промахнись». 3.«По мостику». Повторить 2-3 раза.		«Ловишка»
Д№6** Стр.23 Повторить ходьбу и бег между предметами, врассыпную, с пометкой по сигналу воспитателя, упражнения в прыжках. Развивать выносливость в беге; повторить игровые	Мячи, кегли.	Построение в одну шеренгу, проверка равнения и осанки, объяснение задания. Ходьба в колонне по одному, по сигналу воспитателя переход на ходьбу между предметами, затем бег. Ходьба и бег в чередовании. Подается сигнал к ходьбе врассыпную, затем к бегу врассыпную.	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Передай мяч» 2.«Не задень». Повторить 2-3 раза.		«Мы веселые ребята».

ажнения с мячом.				
Д.№3Стр.24. Повторить бег, продолжительность до 1 минуты, упражнение в прыжках. Развивать гибкость и глазомер, координацию движений.	Мячи, кубик.	Ходьба в колонне по одному на носок, руки на пояс, переход на бег продолжительностью до 1 минуты; переход на обычную ходьбу.	<i>Игровые упражнения</i> 1. «Не попадись». 2.«Мяч о стенку». Повторить 2-3 раза.	«Быстро возьми».
Д.№4Стр.26.. Повторять в беге на заданную дистанцию, в прыжках повторить упражнения с мячом, развивая ловкость и глазомер.	Кегли, мячи	Ходьба в колонне по одному, переход на бег, непрерывный, продолжительностью до 1 минуты в умеренном темпе; ходьба враспынную.	<i>Игровые упражнения</i> 1. «Поймай мяч». 2. «Будь ловким». 3.«Найди свой цвет». Повторить 2-3 раза.	

Задачи	Оборудование	Вводная часть	Основная часть	
			Основные движения	Подвижные игры
		5-6 минут	20-25 минут	

<p>Д№15**Стр.35. Повторить ходьбу с высоким подниманием бедра; знакомить с ведением мяча правой и левой рукой (элементы баскетбола) прыгать в прыжках.</p>	<p>Мяч, мешочки, 2 шнура.</p>	<p>Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба с высоким подниманием бедра; непрерывный бег продолжительностью до 1 минуты; переход на ходьбу.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1.Отбивать мяч правой и левой рукой на месте 2. Ведение мяча 3. Передача мяч друг другу правой и левой ногой. Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Не попадись»</p>
<p>Д№18**Стр.39. Прыгать в ходьбе и беге; разучить новые упражнения с мячом; повторить старые упражнения с мячом и прыжками.</p>	<p>Мячи.</p>	<p>Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба в колонне по одному на носках, руки на пояс; переход на бег в умеренном темпе продолжительностью до 1 минуты и на ходьбу.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1.. «Проведи мяч» 2.«Мяч водящему». Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Не попадись»</p>
<p>Д№ 21Стр.43 Прыгать в ходьбе и беге с перешагиванием через препятствия; знакомить с игрой в мятон; повторить новое упражнение с прыжками.</p>	<p>Мячи, кубик, ракетки, волан</p>	<p>Ходьба в колонне по одному с перешагиванием через 5-6 шнуров; бег с перепрыгиванием через кубики, высота 10 см. Бег до 1 минуты.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1. «Пас друг другу» 2.«Отбей волан». 3.«Будь ловким»(эстафета). Повторить 2 раза.</p>	

<p>Д №24 Стр.47</p> <p>визавать осливість в беге; учить новую игру; ажнять в прыжках, визавать внимание .</p>	<p>Кегли, мячи</p>	<p>Ходьба в колонне по одному «змейкой» между предметами, бег в среднем темпе продолжительностью до 1,5 минуты, ходьба врассыпную.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1. «Посадка картофеля». 2. «Попади в корзину» 3. «Проведи мяч» Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Ловишки» перебежки .</p>
---	------------------------	--	---	--------------------------------------

Задачи	Оборудование	Вводная часть	Основная часть	
		5-6 минут	Основные движения	Подвижные игры
		5-6 минут	20-25 минут	
<p>Д №26 Стр.51.</p> <p>ажнять детей в бе и беге с енением темпа жения; игровых ажнениях с мячом.</p>	<p>Мячи, кегли, скакалка.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, по команде педагога дети ускоряют или замедляют темп ходьбы; ходьба колонной по одному, на сигнал воспитателя выполнение какой-либо фигуры.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1. «Мяч водящему». 2. «Передача мяча в колонне»</p>	<p>«Не оставайся на земле»</p>
<p>Д № 27**Стр.52</p> <p>торить бег; овые упражнения с ом, в равновесии и жках.</p>	<p>Мячи, кегли.</p>	<p>Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному; ходьба колонной по одному, на сигнал: «Стоп!» — остановиться; бег в среднем темпе продолжительностью до 1 минуты, переход на ходьбу врассыпную</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1. «Мяч о стенку». 2. «Поймай мяч». 3. «Не задень». Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Мышеловка».</p>

ЦД № 30** Стр.55 Повторить бег с перешагиванием через предметы, развивая координацию движений; развивать выносливость в игровом занятии с мячом, упражнять в беге.	Мячи, 2-шнура длина 2,5м.	Ходьба в колонне по одному, по команде воспитателя переход на бег с перешагиванием через шнуры (косички) попеременно правой и левой ногой, без паузы; ходьба врассыпную, по команде воспитателя: «Стоп!» — остановиться и встать на одной ноге, руки на пояс.	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Мяч водящему». 2.«По мостику». Повторить 2-3 раза.	«Ловишки с ленточками».
ЦД № 33** Стр.59. Упражнять в беге, развивая выносливость; в упражнениях по перебрасыванию мяча в обручах, игровые упражнения с мячами и бегом.	Мячи, канат.	Ходьба в колонне по одному, бег в среднем темпе продолжительностью до 1,5 минуты; ходьба врассыпную.	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Перебрось и поймай».. 2.«Перепрыгни — не задень». Повторить 2 раза.	«Ловишки парами».

Задачи	Оборудование	Вводная часть			Основная часть	
				Основные движения	Подвижные игры	
		5-6 минут		20-25 минут		
ЦД № 39** Стр.67 Учить игровые упражнения с бегом и прыжками, упражнять в метании снежков на дальность.	Мячи, кегли.	Ходьба и бег между снежными постройками за ведущим в умеренном темпе, ходьба и бег врассыпную.		<i>Игровые упражнения</i> 1.«Кто дальше бросит». 2. «Не задень». Повторить 2-3 раза.	«Мороз Красный нос».	

<p>Д№ 42.Стр.70. Повторить ходьбу и бег между снежными тройками; упражнять прыжках на двух ногах снеговика; в бросании кочков в цель.</p>	<p>Снежки , кегли.</p>	<p>Построение в колонну по одному, ходьба и бег за воспитателем между снежными постройками; темп ходьбы и бега умеренный.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1.«Метко в цель». 2.«Кто быстрее до снеговика». 3.«Пройдем по моточку». Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Мороз Красный нос».</p>
<p>Д№ 45**Стр.74. Повторять ритмичность ходьбы прыжках; упражнять в прыжках на двух ногах; повторить игровые упражнения с мячом и бросание кочков в горизонтальную цель.</p>	<p>Снежки , канат кегли.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, бег в среднем темпе продолжительностью до 1,5 минуты; ходьба в рассыпную.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1.«Метко в цель». 2.«Перепрыгни — не задень». Повторить 2 раза.</p>	<p>« Мороз Красный нос ».</p>
<p>Д№48**.Стр.71 Повторить движение ползанием шагом; научить игровые упражнения с клюшкой и мячом; повторять координацию движений и равновесие при ползании по ледяной дорожке.</p>	<p>Клюшки и, мячи</p>	<p>Ходьба в среднем темпе между ледяными постройками за воспитателем, не разрывая цепочку.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1.«По дорожке». 2.«Кто быстрее до снеговика».</p>	<p>«Мы веселые ребята»</p>
<p>Д№ 36**Стр.62. Повторить бег с</p>	<p>Кубики , мячи</p>	<p>Ходьба в колонне по одному; ходьба между предметам</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1«Мяч о стенку».</p>	<p>«Ловишки перебежки» «Удочка»</p>

<p>одолением препятствий;          повторить игровые упражнения с мячами, с бегом и прыжками.          2.22г</p>		<p>поставленными в ряд (на одной стороне зала), бег с перешагивание через препятствия</p>		
--	--	---	--	--

Задачи	Оборудование	Вводная часть	Основная часть	
		5-6 минут	Основные движения	Подвижные игры
			20-25 минут	
<p>Д №51**.Стр.83.          продолжать учить детей передвигаться прыжком на левом и правом ноге; повторить игровые упражнения.</p>	<p>Шишки, кегли.</p>	<p>Построение в колонну по одному; ходьба и бег между ледяными постройками в среднем темпе за ведущим.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i>            1.«Сбей кеглю».            2. «Не задень».            Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Ловишки парами».</p>

Д№54.Стр.86. реплять навык льзющего шага в ьбе; повторить овые упражнения с ом и метанием.	Снежки , кегли.	Ходьба в среднем темпе между ледяными постройками за воспитателем, не разрывая цепочку.	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Метко в цель» 2.«Кто быстрее».  Повторить 2-3 раза.	
Д№57**.Стр.88 реплять навык льзющего шага в ьбе; повторить овые упражнения с ом, прыжками и анием снежков на ьность.	Снежки , канат, кегли.	Построение в колонну по одному; ходьба скользящим шагом с соблюдением дистанции между детьми.	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Пробеги — не задень» 2.«Перепрыгни — не задень». 3.«Кто дальше бросит». Повторить 2 раза.	«Мороз Красный нос»

Задачи	Оборудование	Вводная часть	Основная часть	
			Основные движения	Подвижные игры
				5-6 минут
Д№63**.Стр.96.. ражняты детей в ьбе скользящим ом, повторить ороты, игровые ажнения с мячом, льжение по яной дорожке.	мячи, клюшки кегли.	Построение в шеренгу, объяснение задания. Повороты на направо и налево; ходьба по дорожке скользящим шагом.	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Точный пас». 2. «По дорожке». Повторить 2-3 раза.	«Мороз Красный нос».

Д№66**..Стр.99. ражнять в ходьбе, ании снежков на ьность; повторить овые упражнения с ом и прыжками	Снежки шнуры Кубики.	Построение в шеренгу. Выполнение приставных шагов вправо и влево; повороты направо и налево; ходьба скользящим шагом.	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Кто дальше». 2.«Кто быстрее». Повторить 2-3 раза.	
Д№69Стр.102 вторить игровые ажнения с бегом и ажками, метание жков в цель и на ьность.	Снежки , канат, кегли.	Построение в колонну по одному, перестроение в круг; ходьба вокруг снеговика, взявшись за руки с выполнением упражнений.	<i>Игровые упражнения</i> 1. «Точно в круг». 2. «Кто дальше». Повторить 2 раза.	«Ловишки» «Ворота»
Д№72**..Стр.106 строение в енгу, перестроение лонну по одному. дьба с олнением заданий.	Снежки , шишки	Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному; ходьба с выполнением заданий по команде.	<i>Игровые упражнения</i> 1. «Гонки санок». 2.«По мостику». 3.«Не попадись». Повторить 2 раза.	«Ловишки» перебежки

Задачи	Оборудование	Вводная часть	Основная часть	
			Основные движения	Подвижные игры
		5-6 минут	20-25 минут	
Д№75.Стр.111. вторить игровые ажнения с бегом; ажнять в ебрасывании обы друг другу, вивая ловкость и зомер.	мячи, клюшки кегли.	Построение в колонну по одному; непрерывный бег за воспитателем продолжительностью до 1 минуты между ледяными постройками, переход на ходьбу.	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Пас точно на клюшку». 2. «Проведи —не задень». Повторить 2-3 раза.	«Горелки»

<p>Д№78**.Стр.114 Повторить бег в чередовании с ходьбой, игровые упражнения с мячом и скакалками.</p>	<p>мячи</p>	<p>Построение в шеренгу, проверка осанки и равновесия, перестроение в колонну по одному. Ходьба колонной по одному переход на бег продолжительностью до 30 секунд, переход на ходьбу (20 секунд), далее по команде воспитателя снова бег (до 40 секунд). Ходьба и бег выполняются в чередовании. Инструктор следит за внешними признаками утомления и в случае необходимости снижает нагрузку.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1.«Ловкие ребята». 2.«Кто быстрее» Повторить 2-3 раза.</p>	<p>«Карусели»</p>
<p>Д№81**.Стр.117 Занимать детей в беге и ходьбе в чередовании; повторить игровые упражнения в равновесии, прыжках с мячом.</p>	<p>Мешочки с солью, кегли, мячи</p>	<p>Ходьба в колонне по одному (дистанция 10м), переход на бег, дистанция 10 м, и так в чередовании несколько раз подряд.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i> 1. «Канатоходец». 2. «Быстро передай». Повторить 2 раза.</p>	<p>«Удочка»</p>

Д№84**Стр.121. ажнять в беге на ость; разучить ажнение с катыванием мяча; торить игровые ния с прыжками.	Мячи,к егли,ска калка.	. Построение в шеренгу, объяснение задания, перестроение в 2—3 шеренги. Указание: как можно быстрее выполнить бег с одной стороны зала на другую до линии финиша (дистанция 10 м).	<i>Игровые упражнения</i> 1. «Прокати – сбей» 2.«Пробеги - не задень» 3.«Не попадись». Повторить 2 раза.	«Удочка»
--	------------------------------	--	--	----------

Задачи	Оборуд ование	Вводная часть	Основная часть	
			Основные движения	Подвижные игры
			20-25 минут	
Д№87**Стр.125. ажнять детей в е и ходьбе в едовании; торить игровые ажнения в новесии, прыжках мячом.	мячи,.	Ходьба в колонне по одному (дистанция 10м), переход на бег, дистанция 10 м, и так в чередовании несколько раз подряд.	<i>Игровые упражнения</i> 1. «Ловишки – перебежки» 2.«Передача мяча в колонне» Повторить 2-3 раза.	«Горелки» «Космона ты»
Д№90**Стр.128 ажнять детей в тельном беге, живая осливость; в катывании обруча; торить игровые ажнения с жками, с мячом.	Мешоч ки с солью, кегли, мячи и	Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному, бег в умеренном темпе продолжительностью до 1,5 минуты, ходьба в рассыпную между предметами.	<i>Игровые упражнения</i> 1. «Пройди - не задень». 2. «Догони обруч». 3. «Перебрось и поймай». 4. «Кто быстрее до флажка». Повторить 2 раза.	«Космона ты»

Д№93**.Стр.132. Повторить бег на скорость; игровые упражнения с мячом, прыжками и бегом	Мячи, кегли, скакалка.	Построение в шеренгу, объяснение задания, перестроение в 2—3 шеренги. Указание: как можно быстрее выполнить бег с одной стороны зала на другую до линии финиша (дистанция 10 м).	<i>Игровые упражнения</i> 1. «Кто быстрее» 2. «Мяч в кругу». 3.«Не попадись». Повторить 2 раза.	«Карусель».
Д№96**.Ст.136 Повторять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с мячом, в прыжках и подвесах.	Мячи, кегли, скакалка.	Построение в колонну, ходьба и бег между предметами. Построение в 2—3 шеренги, пробегание отрезков (дистанция 20 м), на скорость. Повторить 2— 3 раза.	<i>Игровые упражнения</i> 1.«Сбей кеглю». 2.«Пробеги — не задень».	«С кочки на кочку»

Задачи	Оборудование	Вводная часть	Основная часть	
			Основные движения	Подвижные игры
				5-6 минут
Д№99**.Стр.140 Повторять в беге с высоким подниманием ноги; развивать скорость и глазомер в упражнениях с мячом	Мячи.	Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному; ходьба, высоко поднимая бедро, бег в среднем темпе продолжительностью до 1 минуты.	<i>Игровые упражнения</i> 1. «Проведи мяч». 2. «Пас друг другу». Повторить 2-3 раза.	«Гуси- лебеди».

<p>Д№102**Стр.143</p> <p>Развивать ловкость в прыжковом беге; упражнять в катывании мячей, развивая координацию и глазомер; повторить игровые упражнения с мячом.</p>	<p>Мячи</p>	<p>Построение в колонну по одному, ходьба, переход на бег в умеренном темпе до 1,5 минуты; ходьба между предметами.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Прокати — не урони».</li> <li>2. «Кто быстрее».</li> <li>3. «Забрось в кольцо».</li> </ol> <p>Повторить 2 раза.</p>	<p>«Совушка»</p>
<p>Д№105**Стр.147.</p> <p>Повторить бег на скорость; игровые упражнения с мячом и обручами.</p>	<p>Шнуры, бруски, обручи.</p>	<p>Построение в шеренгу, объяснение задания; перестроение в колонну по одному. Ходьба и бег с перешагиванием через предметы — шнуры и бруски.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Кто быстрее»</li> <li>2. «Ловкие ребята».</li> </ol> <p>Повторить 2 раза.</p>	<p>«Мышеловка».</p>
<p>Д№108**Стр.150.</p> <p>Упражнять детей в прыжке и беге с изменением темпа движения; игровых упражнениях с мячом.</p>	<p>Мячи, кегли, скакалка.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, по команде педагога дети ускоряют или замедляют темп ходьбы; ходьба колонной по одному, на сигнал воспитателя выполнение какой-либо фигуры.</p>	<p><i>Игровые упражнения</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.«Мяч водящему».</li> <li>2.«Передача мяча в колонне»</li> </ol>	<p>«Не оставайся на земле»</p>