

Диагностическая карта физической подготовленности 2022-2023 год

Группа: Средняя группа

Дата проведения: 09.09. 20 22 г. – 20.10. 2022 г.

10.04. 2023г. - 24.05. 2023 г.

Диагностику провел: Попова Е.С. инструктор по физической культуре
(Ф.И.О., должность)

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Ловкость (10 м)		Прыжки в высоту с места (см)		Прыжки в длину с места (см)		Метание мешочков на дальность (м)				Координация движений		Статическое равновесие (сек)		Оценка результатов	
		Н	К	Н	К	Н	К	правая		левая		Н	К	Н	К	Н	К
1	Ампилова Ангелина	3		4		4		3		2		4		3		3,2	
2	Белоусов Дмитрий	3		2		2		3		1		3		3		2,4	
3	Бирамова Альбина	3		3		3		3		2		4		4		3,1	
4	Григорян Нунелия	3		3		3		2		3		4		4		3,1	
5	Золотухин Степан	3		1		2		2		1		3		3		2,1	
6	Зябко Валерий	2		2		2		3				3		3		2,1	
7	Карлова Забава	3		4		3		3		2		4		4		3,2	
8	Копырина Виталина	3		3		3		3		2		4		4		3,1	

9	Мельникова Дарина	3		4		3		3		2		4		4		3,2
10	Стойников Артем	2		3		3		2		1		3		3		2,4
11	Шнахова Сщфия	2		3		3		3		2		3		3		2,7
12	Хализова Дарья	2		3		3		3		2		3		3		2,7
13	Федотов Артем	3		3		3		3		2		3		3		2,8
14	Резиньков Сергей	3		3		3		3		2		3		3		2,8
15	Токарев Михаил	2		2		2		2		1		2		2		1,8
16	Труфманова Варвара	3		3		3		3		2		3		3		2,8
17	Сокуров Кирилл	2		3		3		2		1		3		3		2,4
18	Мордвинцев Андрей	3		3		3		3		2		3		3		2,8
19	Блахов Беслан	3		3		3		3		2		3		3		2,8
20	Маторина Милена	2		3		3		3		2		3		3		2,7

5 (*высокий*) - при выполнении теста ребенок самостоятельно без вмешательства взрослого действует в правильной последовательности.

4 (*выше среднего*) – ребенок выполняет тест с косвенной помощью взрослого, допускается одна ошибка, существенно не влияющая на конечный результат.

3 (*средний*) – тест выполнен с большим трудом, имеются значительные ошибки. С прямыми указаниями взрослого.

2 (*низкий*) - тест практически не выполнен, однако ребенок делает попытки.

1 (*очень низкий*) – ребенок не делает попыток выполнить тест.