

Диагностическая карта физической подготовленности 2022-2023

Группа : младшая группа

Дата проведения: 09.09.2022 г. – 21.10.2022 г.

23.04.2023 г. - 19.05.2023 г..

Диагностику провел: _инструктор по физической культуре: Попова Е.С.
(Ф.И.О., должность)

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Ловкость (10 м)		Прыжки в высоту с места (см)		Прыжки в длину с места (см)		Метание мешочков на дальность (м)				Координация движений		Статическое равновесие (сек)		Оценка результатов	
		Н	К	Н	К	Н	К	правая		левая		Н	К	Н	К	Н	К
								Н	К	Н	К						
1	Белоусов Тимур	3		3		3		4		2		4		4		3,2	
2	Долгов Богдан	3		3		4		3		3		4		4		3,4	
3	Гоборець Родион	3		3		4		4		2		4		3		3,2	
4	Григорян Аделина	2		3		4		3		2		3		4		3	
5	Гущин Андрей	2		2		3		2		1		3		2		1,8	
6	Зябко Александр	1		2		2		2		1		3		3		2	
7	Иванова Алена	2		3		3		3		2		3		3		2,7	
8	Кокорев Илья	2		2		3		3		2		2		3		2,4	

9	Назарян Майрам	2		3		3		2		2		3		3		2,5	
10	Пономарев Николай	2		3		3		3		2		3		3		2,7	
11	Поликанов Юрий	3		3		3		3		2		3		3		2,8	
12	Полиев Никита	3		2		3		3		2		2		2		2,1	
13	Пузырев Савелий	3		3		3		3		2		2		3		2,7	
14	Черкашин Артем	2		2		2		2		2		2		2		2	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	

5 (*высокий*) - при выполнении теста ребенок самостоятельно без вмешательства взрослого действует в правильной последовательности.

4 (*выше среднего*) – ребенок выполняет тест с косвенной помощью взрослого, допускается одна ошибка, существенно не влияющая на конечный результат.

3 (*средний*) – тест выполнен с большим трудом, имеются значительные ошибки. С прямыми указаниями взрослого.

2 (*низкий*) - тест практически не выполнен, однако ребенок делает попытки.

1 (*очень низкий*) – ребенок не делает попыток выполнить тест.