

Диагностическая карта физической подготовленности 2022-2023 год

Группа Смешанной дошкольной группы

Дата проведения: 09.09. 2022 г. - 14.10. 2022 г.

14.04. 2023 г. - 24.05. 2023 г.

Диагностику провел: Попова Е.С. инструктора по физической культуре
(Ф.И.О., должность)

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Ловкость (10 м)		Прыжки в высоту с места (см)		Прыжки в длину с места (см)		Метание мешочков на дальность (м)				Координация движений		Статическое равновесие (сек)		Оценка результатов	
		Н	К	Н	К	Н	К	правая		левая		Н	К	Н	К	Н	К
1	Антонов Артем	4		4		4		3		3		4		5		3,8	
2	Буклина Ксения	4		4		4		3		3		4		5		3,8	
3	Бирамова Белла	4		4		4		4		4		4		5		4,1	
4	Габорець Рома	3		3		4		4		2		4		5		3,5	
5	Волкова Любовь	3		3		3		3		2		3		4		3	
6	Долигодин Арсений	4		4		4		4		2		4		4		3,7	
7	Жидченко Ульяна	3		3		4		4		2		4		4		3,4	
8	Карлова Александра	4		4		4		3		3		4		5		3,8	

9	Мирзоян Левон	3		3		3		3		2		3		4		3	
10	Мирзоян Лариана	3		3		3		3		2		3		4		3	
11	Овсиенко Полина	4		4		4		4		2		4		4		3,7	
12	Спицын Ярослав	4		4		4		4		2		4		4		3,7	
13	Солкин Михаил	4		4		4		4		2		4		4		3,7	
14	Стойникова Полина	4		4		4		4		3		4		5		4	
15	Снежко Данил	3		3		3		3		2		3		4		3	
16	Садовая Станислава	3		4		4		3		2		4		5		3,5	
17	Федоров Илья	4		4		4		4		2		4		4		3,7	
18	Хараборкин Юрий	4		4		4		4		2		4		4		3,7	
19																	
20																	

5 (*высокий*) - при выполнении теста ребенок самостоятельно без вмешательства взрослого действует в правильной последовательности.

4 (*выше среднего*) – ребенок выполняет тест с косвенной помощью взрослого, допускается одна ошибка, существенно не влияющая на конечный результат.

3 (*средний*) – тест выполнен с большим трудом, имеются значительные ошибки. С прямыми указаниями взрослого.

2 (*низкий*) - тест практически не выполнен, однако ребенок делает попытки.

1 (*очень низкий*) – ребенок не делает попыток выполнить тест.