

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 36»  
(МДОБУ Детский сад № 36)

Рассмотрено и утверждено на  
педагогическом совете ДОУ  
от «31 » 08 . 2023 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МДОБУ №36  
С.А.Оселёдкина



**Положение об организации режима дня  
в ДОУ № 36 «Ивушка» станица Советская  
муниципального образования Новокубанский район**

## **Распорядок и режим дня МДОБУ д/с № 36 на 2023-2024 год**

Режим дня МДОБУ д/с № 36 составлен в соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13, утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20).

Режим работы ДОУ – 10,5 часов. Режим дня построен с учётом естественных ритмов физиологических процессов детского организма. Он соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

- Режим дня в ДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении. Режим дня во всех возрастных группах ДОУ соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

- Режим дня является основой организации образовательного процесса в ДОУ в соответствии со временем пребывания ребенка в группе - 10,5 часов при пятидневной рабочей неделе.

- Режимы в ДОУ составляются на холодный и теплый период времени года, на период адаптации, каникулярный и карантинный период в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

- На основании требований СанПиН 2.4.1.3049-13. в режим всех возрастных групп введен второй завтрак.

- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часов, включая утренний прием детей на улице, а также ООД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре

воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.).

Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ №36  
С.А.Оселёдкина



Режим и распорядок дня холодный период

I разновозрастная группа

Прием детей, игры, наблюдения, дежурство. Труд. Индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Образовательные ситуации.	9.00-9.40
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.40
Возращение с прогулки. Игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры гимнастика после сна. Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Прогулка. Уход домой.	15.30-17.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30-17.30

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ №36  
С.А.Оселёдкина



Режим дня и распорядок на холодный  
Праздновозрастная группа

Прием детей, игры, наблюдения, дежурство. Труд. Индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Образовательная ситуация	9.00-11.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.20 -12.00
Возвращение с прогулки. Игры Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Прогулка. Уход домой	15.50-17.30

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ №36  
С.А.Оселёдкина



### Режим дня и распорядок на холодный

#### III разновозрастная группа

Прием детей, игры, наблюдения, дежурство. Труд. Индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Образовательная ситуация	9.00-11.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.20 -12.00
Возвращение с прогулки. Игры	12.00-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Прогулка. Уход домой	15.50-17.30

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ №36  
С.А.Оселёдкина



Режим дня и распорядок на холодный

III компенсирующая разновозрастная группа

Прием детей, игры, наблюдения, дежурство. Труд. Индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Образовательная ситуация	9.00-11.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.20 -12.00
Возвращение с прогулки. Игры	12.00-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Прогулка. Уход домой	15.50-17.30

*Режим дня на теплый период года*

Прием детей на свежем воздухе, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Возвращение в группу. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.30

Прогулка. Образовательная деятельность физкультурно- оздоровительного и эстетического цикла.	9.30-12.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.00-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Игровая деятельность	15.30-15.45
Полдник.	15.45-16.05.

