

УТВЕРЖДАЮ

директор МОБУООШ №12 им. К. А. Флеер

_____ **С. А. Воронова**

«_____» _____ **2024.**

План

МОБУООШ №12 им. К. А. Флеер с. Новосельского
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2024-2025 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток • Проведение подвижных игры и занятий физическими упражнениями на больших переменах • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i>	Зам. директора по УВР Классные руководители Учителя-предметники

2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учитель физкультуры
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Самбо в школе • Турнир по шахматам Проект «Самбо в школе» • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры

4	<i>Участие в районных соревнованиях</i> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Соревнования по самбо • Олимпиада по физкультуре • «Зарница» • Турнир по шахматам	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры

7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
---	--	------------------------------	----------------------------