

Инструктор по физической культуре Шеметова В.А.

Спортивное соревнование для детей старше – подготовительной группы.

Цель: способствовать формированию у детей потребности в здоровом образе жизни.

Задачи: Совершенствовать умения и навыки при выполнении игровых заданий, эстафет. Воспитывать уверенность в себе, волевые качества.

Оборудование: 2 больших мяча, 2- пары лыж, 4 -палки, 2- стойки, 2 – ложки, 2 – шарика, магнитофон, флэшка.

Ход соревнования:

Дети в спортивной форме делают круг и останавливаются около ориентира, команда построения в шеренгу.

Ведущий: Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будите здоровы!

Ну-ка дружно детвора

Крикнем все: «Физкульт-ура! »

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна

От лени и болезней

Спасает нас она.

Под песню «Зарядка» выполняют комплекс упражнений.

Ведущий: А сейчас у нас игра,

Всем понравится она,

Выходите на площадку.

Стройтесь дружно по порядку!

Игра «Передай мяч»



Ведущий: Видов спорта много есть,

Даже всех не перечить.

Будем мы сейчас играть,
Виды спорта называть.
Какие есть зимние виды спорта.

1. «Бег на лыжах»

На старт выходят две команды в руках у них гимнастические палки на ногах лыжи.
По сигналу игроки бегут, до ориентира и обратно. Затем следующий игрок.



2.«Фигурное катание»

Игроки разбиваются на пары. Каждая пара берется за руки. Фигуристы встают на линию старта, и оба поднимают левую ногу. По сигналу они начинают движение вперед, то есть скачут, держась за руки, до финиша. Затем следующая пара.



Ведущий: Я приготовила для вас загадки о спорте. Попробуем их отгадать.
Потренируем свой ум.
Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу.
(Лыжи).

Каждый вечер я иду
Рисовать круги на льду.
Только не карандашами,
А блестящими: (коньками).

Костыль кривой
Так и рвется в бой.
(Хоккейная клюшка)

Загадка эта не легка:
Пишусь всегда через два "к".
И мяч, и шайбу клюшкой бей,
И называюсь я - (Хоккей)

Ведущий: Предлагаю поиграть

3 «Хоккеисты»

На старт выходят две команды в руках у них клюшка с шайбой.

Ведение клюшкой шайбу до ориентира и обратно. Затем следующий игрок.



4. «Снежок» Кто быстрее пронесет снежок (шарик) на ложке до ориентира обратно, не уронив его.



5. «Снега –ходы» На старт выходят две команды в руках у них веревки а на ногах ходунки (снега - ходы). Пройти до ориентира обратно.



Ведущий: Вы все сегодня молодцы

Всем спасибо за внимание
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнования
Обеспечивший успех!

Награждение команд

