

Отчет о проведении «Недели здоровья»

Основная цель проведения «Недели здоровья» - 2015 г. - укрепление здоровья детей, развитие двигательной и гигиенической культуры. Формирование у детей, педагогов, родителей осознанного отношения к своему здоровью. Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.

Для достижения поставленной цели во время проведения различных мероприятий мы решали следующие задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, развитие двигательной и гигиенической культуры.
- Формирование у детей, педагогов, родителей осознанного отношения к своему здоровью.
- Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.
- Предупреждение гиподинамии и обеспечение максимального двигательного режима в течение всего дня.
- Использование различных видов спортивных мероприятий для развития и укрепления здоровья детей.
- Формирование у детей первоначальных представлений о здоровом и безопасном образе жизни.
- Воспитание у детей осознанного отношения к необходимости закаляться, заниматься спортом, правильно питаться и т. д.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.

Проведены тематические беседы:

старшая подготовительная:

«Чистота залог здоровья», «Полезное – вредное»,

«Кто с зарядкой дружит, никогда не тужит»,



«Зимние игры и забавы». «На зарядку становись!»

Младшая – средняя группа

«Съедобное и не съедобное», «Наши верные друзья», о выставке рисунков «Наши любимые витамины» Также досуги и развлечения старшая подготовительная - Сказочные эстафеты,

«Зимняя Олимпиада»



младшая – средняя - «Зимнее путешествие Колобка»



« В гостях у Зимушки- зимы»,





конкурс рисунков с родителями:

старшая подготовительная:

- «Мы любим спорт»- «ответственная» Посохова.М.Г.



Младшая – средняя группа

- «Наши любимые витамины» - «ответственная» Посохова.М.Г.



Во всех группах на неделе здоровья прошли физкультурные досуги интересно и увлекательно. Дети показали свои умения соревноваться и участвовать в эстафетах, с большим интересом играли в подвижные игры такие как «Мороз Красный нос», «Охотник и зайцы» и другие игры.

Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объяснить им, и они будут беречься.

«Педагогика сердца»

Януш Корчак